

觀自在·大悲行

學觀音法門，做觀音菩薩

— 果慨法師 —





本為





回家定課做了沒？

念

求

學

做

念

求

學



觀世音是我們的保母。

念

求

學

只要世間有任何一個眾生持念他的名號，希求觀世音菩薩的救度，觀世音菩薩便及時而至，產生救濟的功能。



《妙法蓮華經》 〈觀世音菩薩普門品〉

本經的名稱

《妙法蓮華經》

《薩達磨 芬陀利迦 蘇坦覽》

(Saddharma-puṇḍarikasūtra)

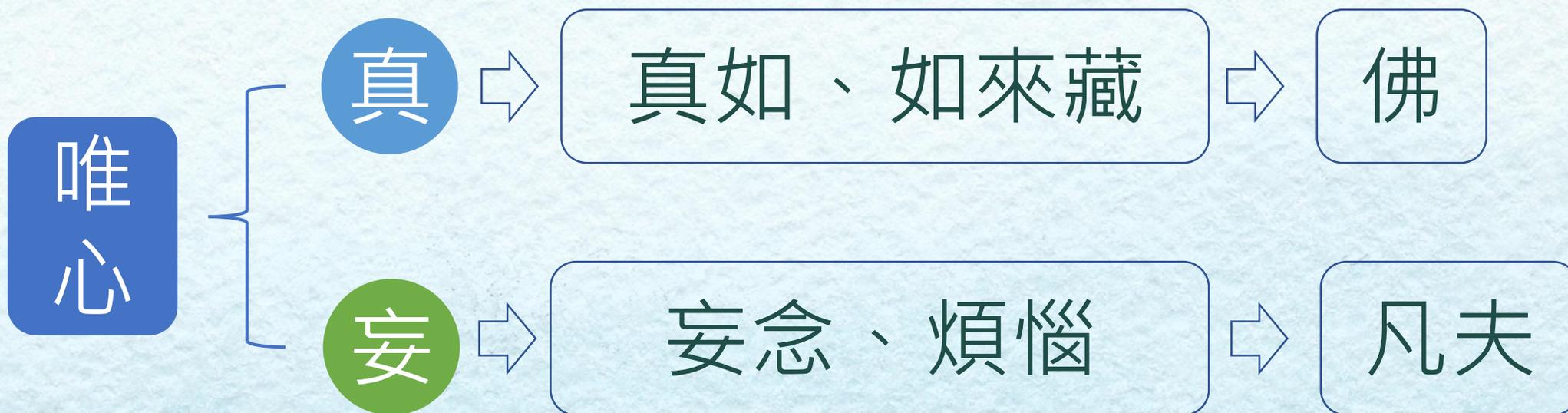
正法、妙法；白蓮花；經

- 佛法界妙→太高
- 眾生法界妙→太廣
- 心法界妙→契機

《梵網經》卷二

CBETA, T24, no. 1484, p. 1007b23-24

常生大乘善信
自知我是未成之佛
諸佛是已成之佛

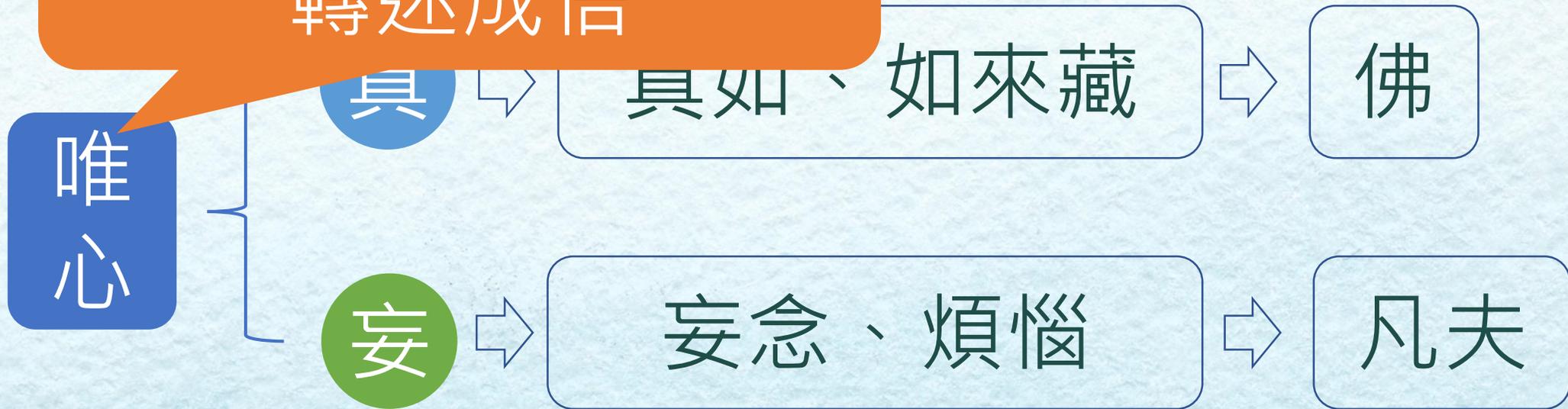


《梵網經》卷二

CBETA, T24, no. 1484, p. 1007b23-24

常生大乘善信
自知我是未成之佛
諸佛是已成之佛

菩提、煩惱同一顆心
轉迷成悟

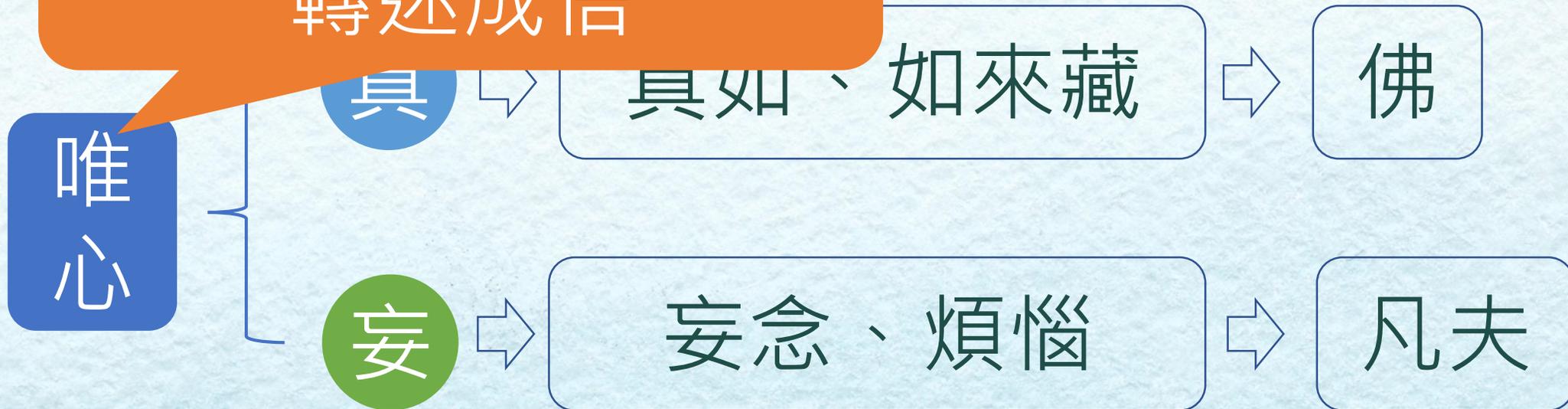


《梵網經》卷二

CBETA, T24, no. 1484, p. 1007b23-24

常生大乘善信
自知我是未成之佛
諸佛是已成之佛

菩提、煩惱同一顆心
轉迷成悟



心、佛、眾生三無差別



佛心眾生心

《妙法蓮華經》

觀世音菩薩 普門品

觀 → 普

- 普；普遍。門；通道，通行處。
- 普門就是普遍通達任何的門。
- 現一切身，說一切法，度一切眾生歸無上道。
- 應以何身得度者，即現何身而為說法。
- 菩薩能出入各種門，這就是「普門」。

斷無明惑
證一切種智

中

即

即

心

斷見思二惑
證一切智

空

即

假

斷塵沙惑
證道種智

妙法蓮華經觀世音菩薩普門品第二十五

妙法蓮華經



妙法蓮華經觀世音菩薩普門品第二十五

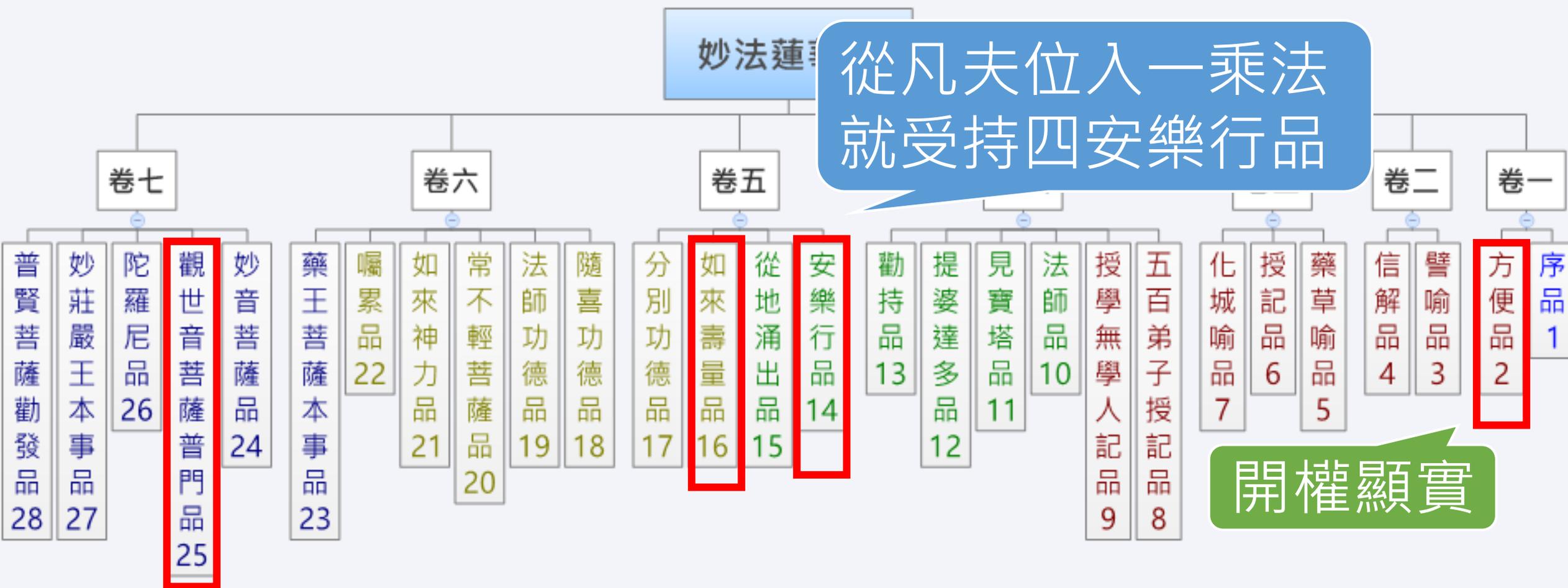
妙法蓮華經



妙法蓮華經觀世音菩薩普門品第二十五

妙法蓮華經

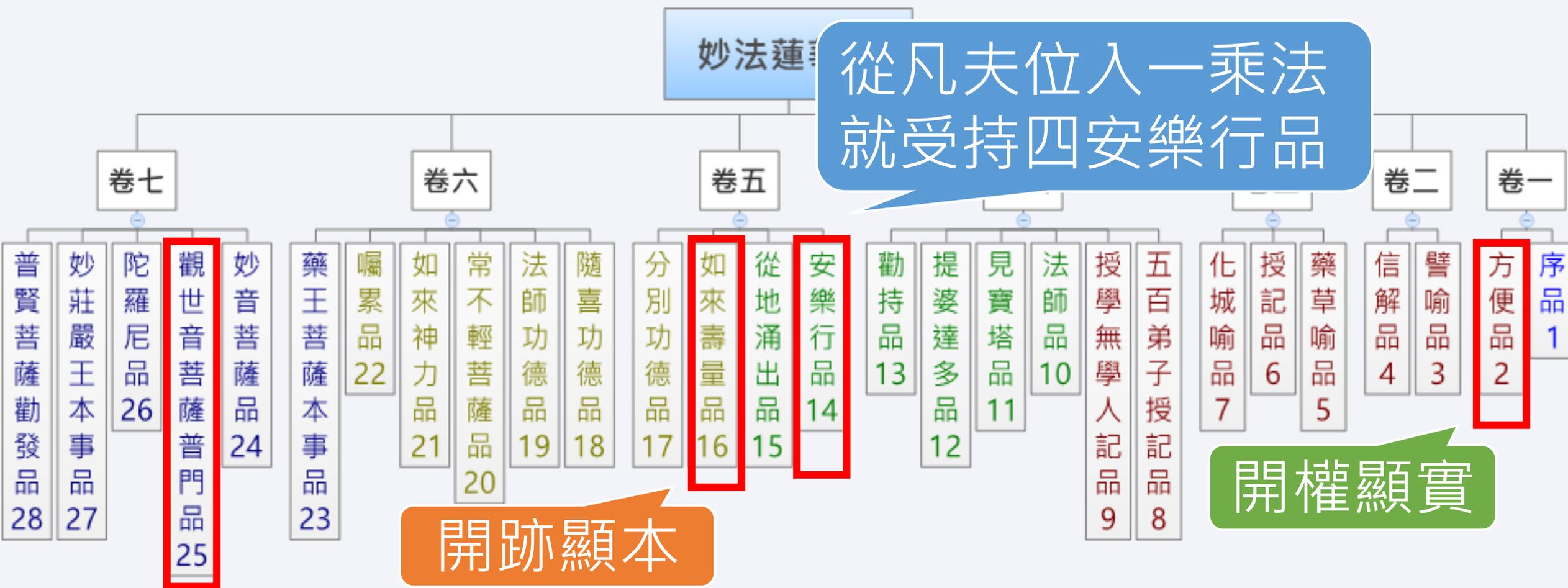
從凡夫位入一乘法
就受持四安樂行品



妙法蓮華經觀世音菩薩普門品第二十五

妙法蓮華經

從凡夫位入一乘法
就受持四安樂行品



妙法蓮華經觀世音菩薩普門品第二十五

以一乘之法來
廣度眾生

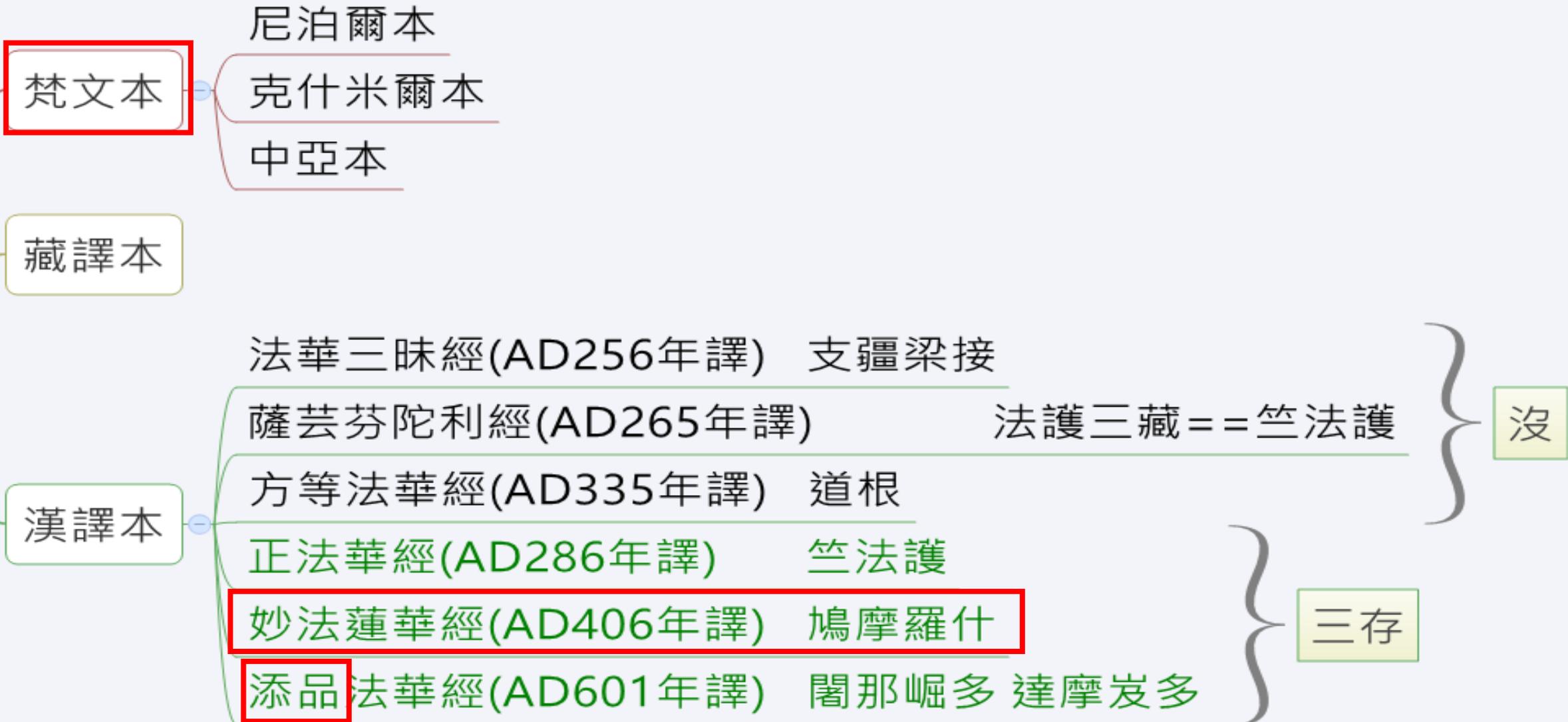
從凡夫位入一乘法
就受持四安樂行品



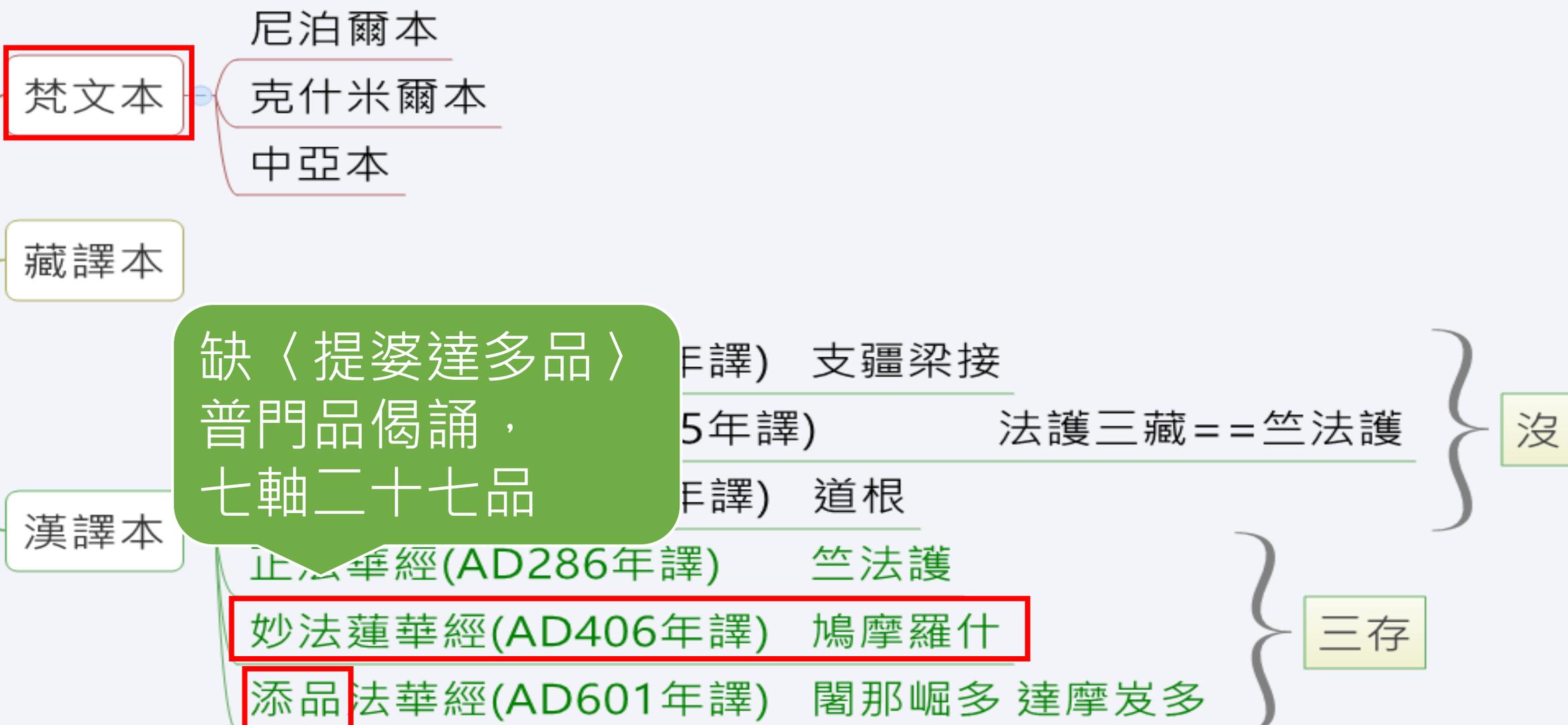
開跡顯本

開權顯實

現存法華諸經本



現存法華諸經本



觀世音菩薩 普門品

本論

8

重頌問答觀音聖德

3

結論

2

本論

8

觀世音菩薩 普門品

重頌問答觀音聖德

3

- (一) 觀世音菩薩，以何因緣，名觀世音？
- (二) 觀世音菩薩云何遊此娑婆世界？云何而為眾生說法？

觀世音菩薩 普門品

本論

一、為何名為觀世音菩薩？

3

二、如何遊化娑婆世界？

3

重頌問答觀音聖德

3

結論

2

觀世音菩薩 普門品

本論

一、為何名為觀世音菩薩？

3

二、如何遊化娑婆世界？

3

重頌問答

爾時無盡意菩薩，即從座起，偏袒右肩，合掌向佛，而作是言：
世尊！觀世音菩薩，以何因緣，名觀世音？

結論

總說

- 佛告無盡意菩薩：善男子！若有無量百千萬億眾生受諸苦惱，聞是觀世音菩薩，一心稱名，觀世音菩薩即時觀其音聲，皆得解脫。

(CBETA 2019.Q2, T09, no. 262, p. 56c6-8)

別說1_除七難

- 「若有持是觀世音菩薩名者，設入大火，**火**不能燒。」
- 「若為大**水**所漂，稱其名號，即得淺處。」
- 「入於大海，假使黑**風**吹其船舫，漂墮羅剎鬼國，其中若有乃至一人稱觀世音菩薩名者，是諸人等，皆得解脫羅剎之難。」
- 「若復有人臨當被害，稱觀世音菩薩名者，彼所執**刀杖**，尋段段壞，而得解脫。」

- 「若三千大千國土，滿中夜叉羅刹，欲來惱人，聞其稱觀世音菩薩名者，是諸惡鬼，尚不能以惡眼視之，況復加害。」
- 「設復有人，若有罪、若無罪，杻械枷鎖，檢繫其身，稱觀世音菩薩名者，皆悉斷壞，即得解脫。」
- 若三千大千國土。滿中怨賊。有一商主。將諸商人。齎持重寶。經過險路。其中一人作是唱言。諸善男子。勿得恐怖。汝等應當一心稱觀世音菩薩名號。是菩薩能以無畏。施於眾生。汝等若稱名者。於此怨賊當得解脫。眾商人聞。俱發聲言。南無觀世音菩薩。稱其名故。即得解脫。

有求必應

別說2_離三毒

- 若有眾生。
- 多於婬欲。常念恭敬觀世音菩薩。便得離欲。
- 若多瞋恚。常念恭敬觀世音菩薩。便得離瞋。
- 若多愚癡。常念恭敬觀世音菩薩。便得離癡。
- 無盡意。觀世音菩薩。有如是等大威神力。多所饒益。是故眾生。常應心念。

別說3_應二求

- 若有女人。設欲**求男**。禮拜供養觀世音菩薩。便生福德智慧之男。
- 設欲**求女**。便生端正有相之女。宿植德本。眾人愛敬。
- 無盡意。觀世音菩薩有如是力。若有眾生恭敬禮拜觀世音菩薩。福不唐捐。是故眾生。皆應受持觀世音菩薩名號。

能

聞聲救苦

所

一 心 禪 念

感應道交

本論

一、為何名為觀世音菩薩？

3

(一) 三十三身隨類應化

二、如何遊化娑婆世界？

(二) 施無畏者

(三) 為憫眾生應受供養

(二) 觀世音菩薩云何遊此娑婆世界？云何而為眾生說法？

本論

一、為何名為觀世音菩薩？

③

(一) 三十三身隨類應化

二、如何遊化娑婆世界？

(二) 施無畏者

(三) 為憫眾生應受供養

(二) 觀世音菩薩云何遊此娑婆世界？云何而為眾生說法？

普門圓應

觀世音菩薩的三十三種應化身

- 聖人身：佛、辟支佛、聲聞、
- 天王身：梵王、帝釋、自在天、大自在天、
天大將軍、毘沙門
- 王民身：小王、長者、居士、宰官、婆羅門
- 四眾身：比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷

普現色身三昧

- 婦女身、童男童女身
- 八部身：天、龍、夜叉、乾闥婆、阿修羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽人非人
- 金剛身：執金剛神
- 無盡意！是觀世音菩薩成就如是功德，以種種形，遊諸國土，度脫眾生。

千處祈求千處現，苦海常作度人舟。

《妙法蓮華經》卷3〈7 化城喻品〉：

- 大通智勝佛壽五百四十萬億那由他劫。其佛本坐道場，破魔軍已，垂得阿耨多羅三藐三菩提，而諸佛法不現在前。如是一小劫乃至十小劫，結加趺坐，身心不動，而諸佛法猶不在前。

(CBETA, T09, no. 262, p. 22b19-23)



- 眾生聞佛法，就能種善根，令善根增長。



- 眾生聞佛法，就能種善根，令善根增長。
- 眾生善根成熟，才能聞法悟道；如果善根未成熟，聞法也不能悟道。



勸興供養

- 無盡意！是觀世音菩薩，成就如是功德，以種種形，遊諸國土，度脫眾生。
- 是故汝等應當一心供養觀世音菩薩。
- 是觀世音菩薩摩訶薩，於怖畏急難之中，能施無畏，是故此娑婆世界，皆號之為施無畏者。

- 無盡意菩薩白佛言：「世尊！我今當供養觀世音菩薩。」即解頸眾寶珠、瓔珞，價直百千兩金，而以與之，作是言：「仁者！受此法施珍寶瓔珞。」
- 時觀世音菩薩不肯受之。
- 無盡意復白觀世音菩薩言：「仁者！愍我等故，受此瓔珞。」

- 爾時佛告觀世音菩薩：「當愍此無盡意菩薩及四眾，天、龍、夜叉、乾闥婆、阿修羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽、人非人等故，受是瓔珞。」
- 即時觀世音菩薩愍諸四眾，及於天、龍、人非人等，受其瓔珞，分作二分，一分奉釋迦牟尼佛，一分奉多寶佛塔。
- 「無盡意，觀世音菩薩有如是自在神力，遊於娑婆世界。」

Break Time



扭腰甩手

1. 身體放鬆，兩腳張開與肩同寬，兩手自然下垂
2. 向左向右轉腰甩手，兩腳不動
一手順勢輕拍肩膀，另一手輕拍背部

觀世音菩薩
普門品

本論

8

重頌問答 觀音聖德

一、為何名為觀世音？

二、觀音無處不現身

三、讚歎觀音聖德

結論

2

雲雷鼓掣電
念彼觀音力
衆生被困厄
觀音妙智力
具足神通力

降雹澍大雨
應時得消散
無量苦逼身
能救世間苦
廣修智方便

十方諸國土
種種諸惡趣
生老病死苦
眞觀清淨觀
悲觀及慈觀

無刹不現身
地獄鬼畜生
以漸悉令滅
廣大智慧觀
常願常瞻仰

能伏災風火
悲體戒雷震
澍甘露法雨
諍訟經官處

普明照世間
慈意妙大雲
滅除煩惱燄
怖畏軍陣中

念彼觀音力
妙音觀世音
勝彼世間音

衆怨悉退散
梵音海潮音
是故須常念

於苦惱死厄
念念勿生疑

能爲作依怙
觀世音淨聖

真觀清淨觀，廣大智慧觀，
悲觀及慈觀，常願常瞻仰。

菩薩發心，行菩薩道，自利利他，
先修五觀。

真觀清淨觀，廣大智慧觀，
悲觀及慈觀，常願常瞻仰。

菩薩發心，行菩薩道，自利利他，
先修五觀。

空

真觀清淨觀，廣大智慧觀，
悲觀及慈觀，常願常瞻仰。

菩薩發心，行菩薩道，自利利他，
先修五觀。

空

假

真觀清淨觀，廣大智慧觀，
悲觀及慈觀，常願常瞻仰。

菩薩發心，行菩薩道，自利利他，
先修五觀。

空

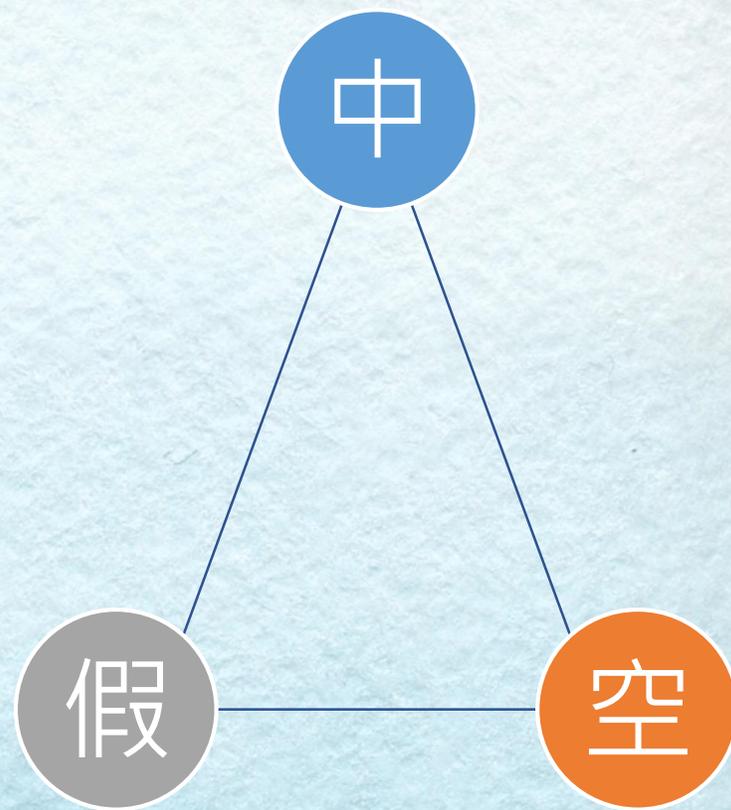
假

中

真觀清淨觀，廣大智慧觀，
悲觀及慈觀，常願常瞻仰。

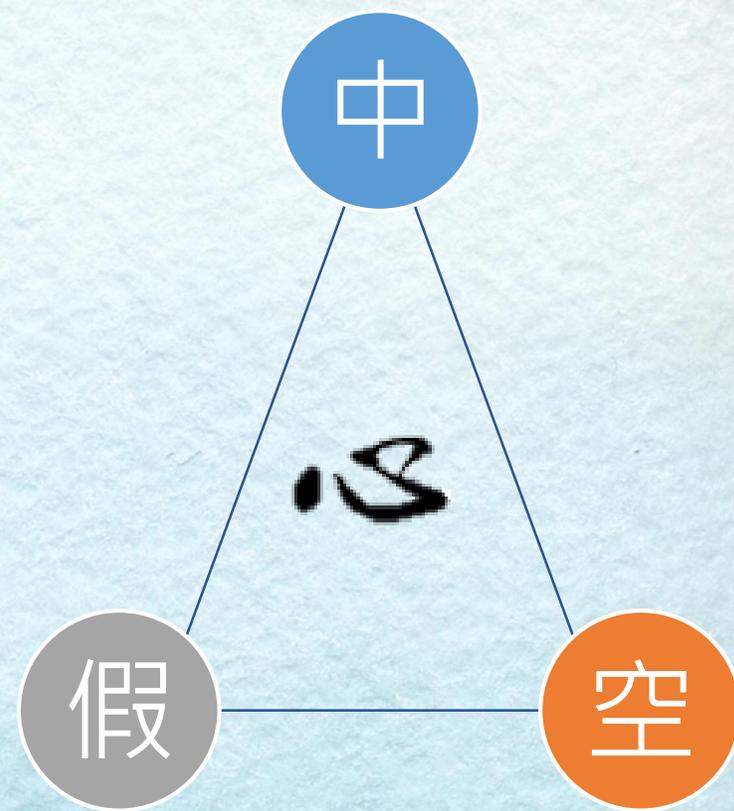
菩薩發心，行菩薩道，自利利他，
先修五觀。

空 **假** **中**
真觀清淨觀，廣大智慧觀，
悲觀及慈觀，常願常瞻仰。



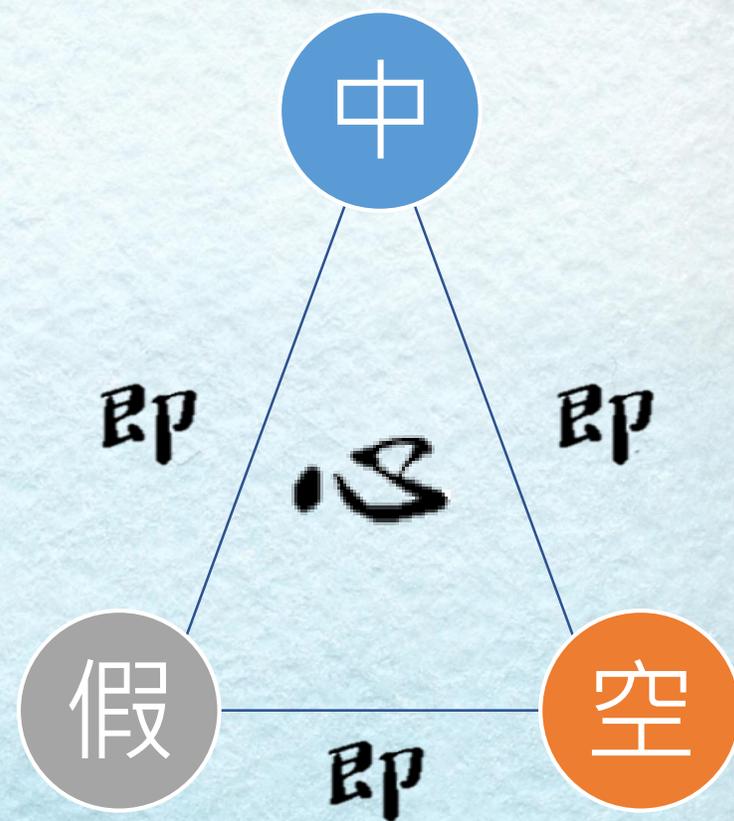
菩薩發心，行菩薩道，自利利他，
先修五觀。

空 假 中
真觀清淨觀，廣大智慧觀，
悲觀及慈觀，常願常瞻仰。



菩薩發心，行菩薩道，自利利他，
先修五觀。

空 **假** **中**
真觀清淨觀，廣大智慧觀，
悲觀及慈觀，常願常瞻仰。

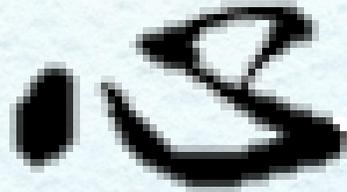


斷無明惑
證一切種智



即

即



斷見思二惑
證一切智



即



斷塵沙惑
證道種智

中觀

中觀

因緣有，要努力

中觀

因緣有，要努力
自性空，不執著

觀世音菩薩 普門品

本論

8

重頌問答
觀音聖德

3

結論

一、持地結讚觀音

二、大會眾生普得法益

觀世音菩薩 普門品

爾時持地菩薩即從座起。前白佛言。世尊。若有眾生。聞是觀世音菩薩品自在之業。普門示現神通力者。當知是人功德不少。

佛說是普門品時。眾中八萬四千眾生皆發無等等阿耨多羅三藐三菩提心。

結論

一、持地結讚觀音

二、大會眾生普得法益

如何修觀音法門

- 我們修行觀音法門，第一要口念觀世音菩薩，第二要身拜觀世音菩薩，第三要心想觀世音菩薩的慈悲。這樣身體恭敬、禮拜觀世音菩薩聖像，口裡稱揚繫念觀世音菩薩聖號，心裡學習嚮往觀世音菩薩的慈悲，便是修行觀音法門，便能得到觀世音菩薩的感應。

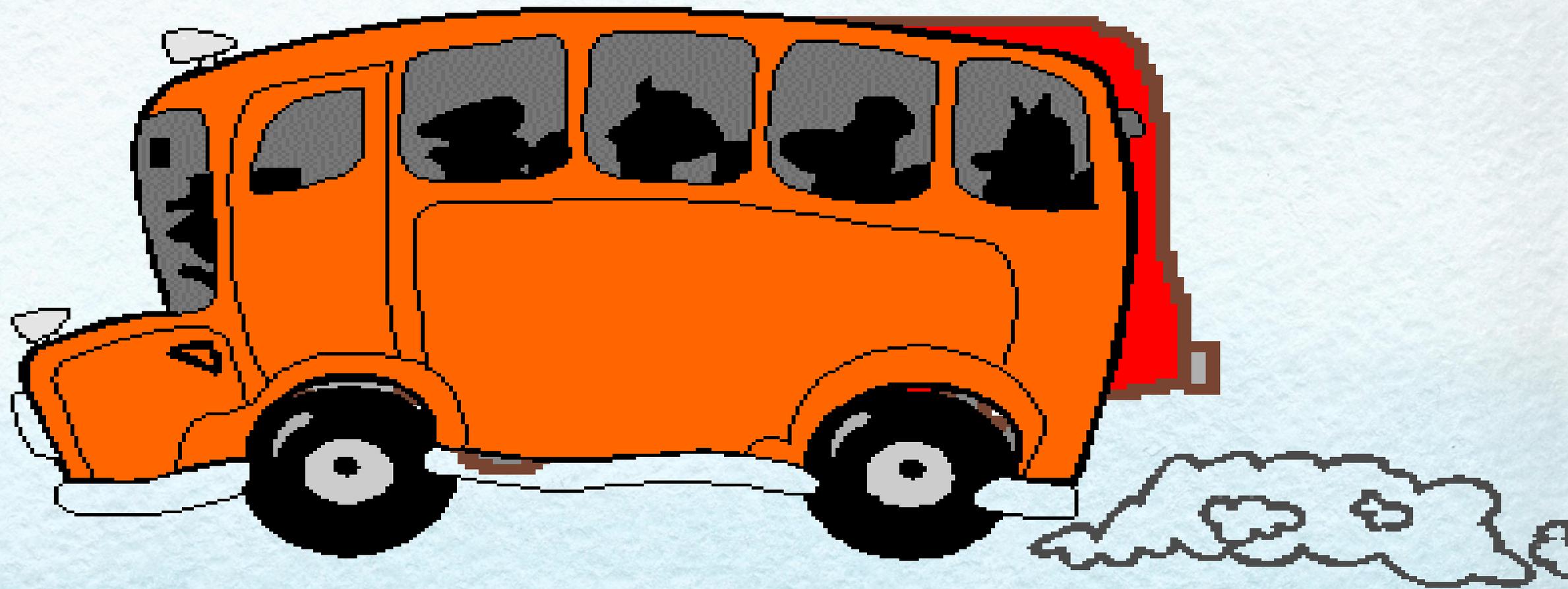
- 觀世音菩薩不只三十二種化身，而是有千百億化身，有無量無數的化身和無量無數的手眼，時時處處都能救濟眾生。至於觀世音菩薩的化身是什麼樣子的？你我他，都可能是觀世音菩薩的化身；你我他，只要用觀音法門來幫助人，只要用平等的慈悲心來對待人，就是觀世音菩薩的化身。因此，我常常鼓勵大家，我們每一個人，都來做觀世音菩薩的化身，我承認我是，你們呢？

聖嚴法師。二〇〇六年十一月九日觀世音菩薩出家日講於東初禪寺











開車路線指引

Map



法鼓山

世界佛教教育園區

石門

三芝
淡金
路

登輝
大道

淡水

八里

陽
金
路

基金
公路

萬里交流道

中山
北路
五段

北
二
高

基隆

瑞芳

中山
高
速
公
路

汐止系統交流道





靈山勝境

1980年10月

石

莊嚴十方國土
成熟大千衆生

公元二〇〇六年秋法鼓山立



石上的一靈山勝境」四字，
是由書畫家連勝彥居士所
寫，另有一莊嚴十方國土，
成熟大千眾生」二句，刻
於碑石之後。

（法鼓山故事）







法鼓山世界佛教教育園區

Dharma Drum Mountain World Center For Buddhist Education

龍象白期





佛法大海，信為能入，智為能度









來觀音道場修觀音法門



來觀音道場修觀音法門







大悲心起



X1080 瑜伽集要施食儀軌 (1卷)

- 今為汝等。發菩提心。諸佛子等。當知菩提心者。從大悲起。成佛正因。智慧根本。能破無明煩惱惡業。不被染壞。



請 止 步
No Entry Beyond This Point



入流亡所





大悲心起



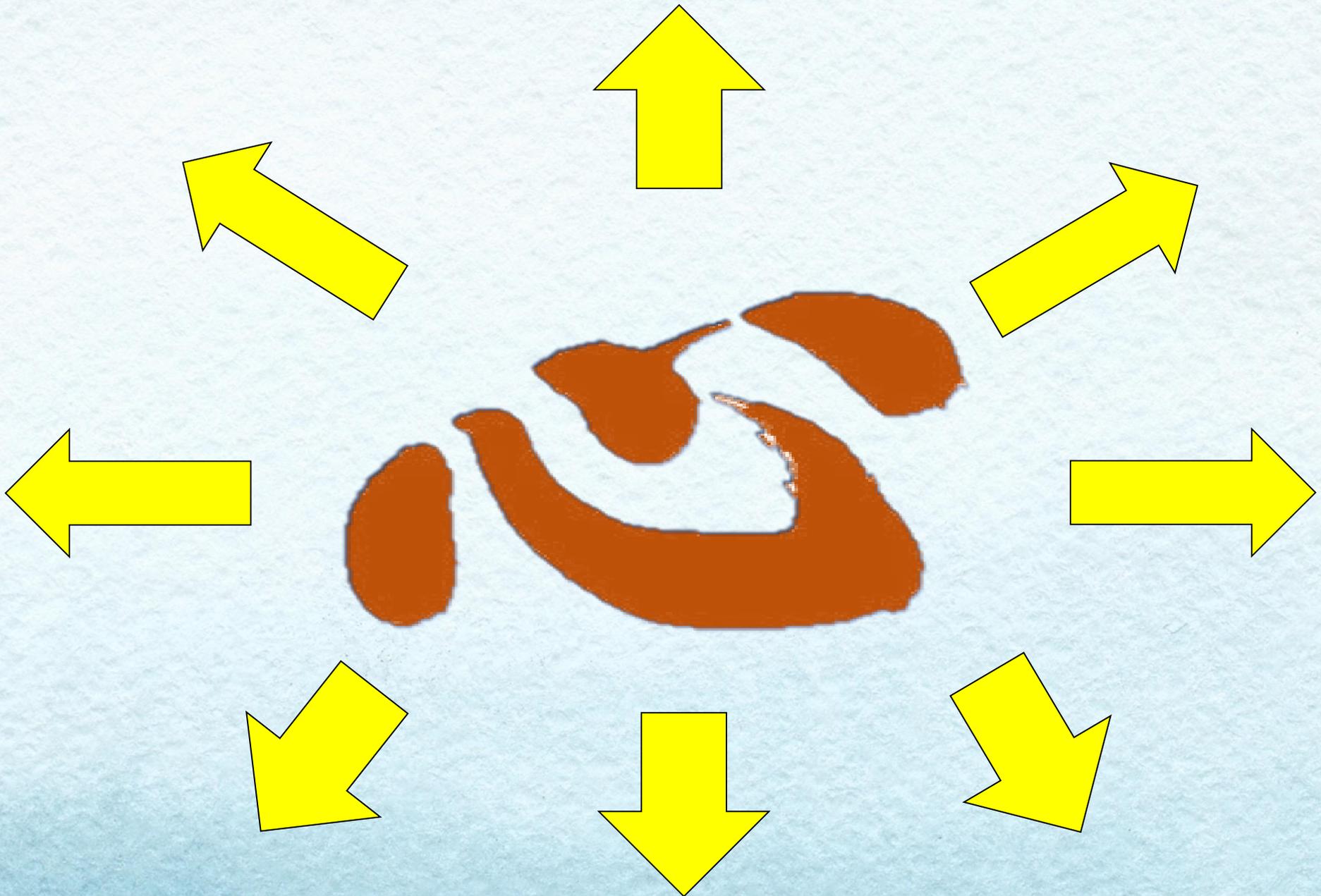
大悲心
咒語
念誦
功德

觀世自在

聖嚴法師
書

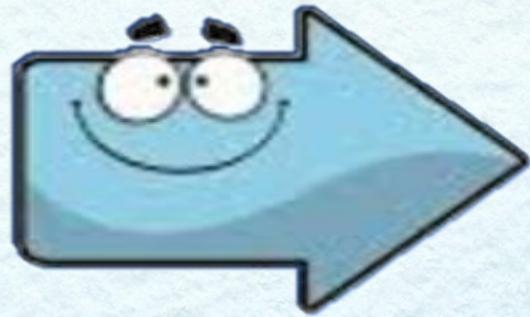
大悲心咒





仰

信



正

信



念

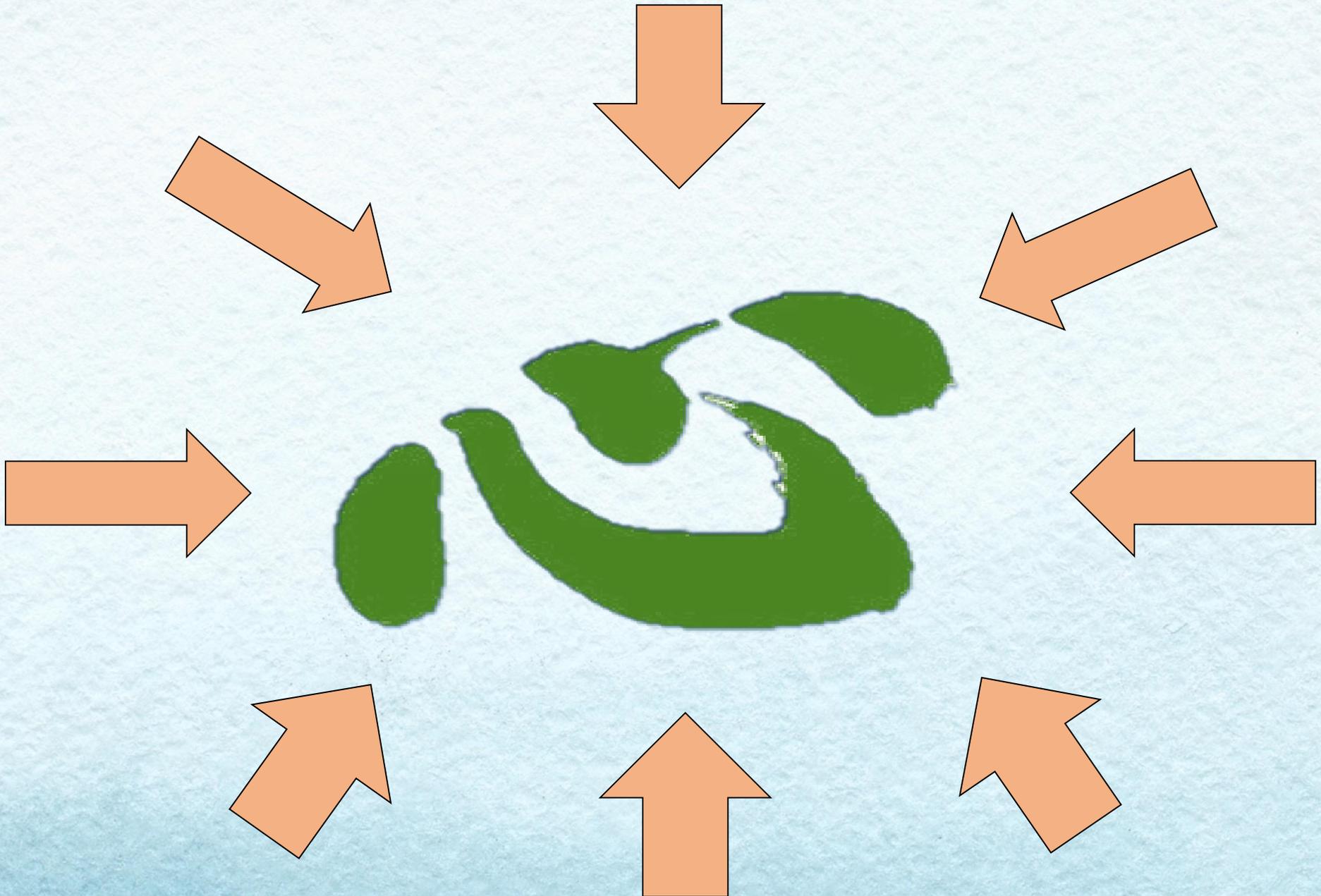
求

學

做

觀音法門的修持。







念

求

學

做

觀音法門的修持。

觀音法門的四類階梯：

- 一、並不特別瞭解，也不特別認識觀世音。
- 二、略略認識觀世音，也瞭解、學習了一點佛法佛理，卻無法放下「自我中心」。
- 三、進入《心經》的「照見五蘊皆空」，以及《楞嚴經》的「反聞聞自性」的階段。
- 四、融入眾生和娑婆苦難中，和光同塵。

每日定課

- 靜心3分鐘
- 禮佛三拜or三問訊
- 誦普門品1遍
- 觀世音菩薩聖號108以上
- 禮拜觀世音菩薩
- 持大悲咒（每日加一遍）
- 迴向
- 禮佛三拜or三問訊

寧願短，不能斷

千手千眼觀世音菩薩
廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經



迴向

願以此功德
迴向諸眾生
解脫三界苦
皆發菩提心