

【招生】-放手放心家長支持工作坊



親愛的若您有遇到以下狀況~

🔥 迫切提升特教專業知能，期待透過夥伴進行照顧教養上狀況討論。

🔥 感受壓力與各種苦楚，透過成員探討習得策略增進自我調適。

🔥 需要對象分享經驗，研擬彼此狀況與轉換視角強化生活品質。

6月開始歡迎各位家長參與 😊 共同進步與成長 😊

時間	6/6、6/13、6/20、6/27、7/4、7/11、7/18、7/25。【每周二，上午 09:00-12:00】			
主題	①	②	③	④
	6/6(二)	6/13(二)	6/20(二)	6/27(二)
	認識你真好	親愛的我自己	如何當個不焦躁的家長	走進孩子的世界
	自我介紹與家庭概述，希望在本次團體中得到什麼樣幫助與收穫。	自我角色認同與定位，先是自己才是孩子，學習善待與珍愛自己，分享與尋找能讓自己放鬆的方式。	每當面對孩子的突發狀況，總會有許多煩躁與擔憂，彼此分享與練習如何保持冷靜，靜下心來應對孩子的挑戰。	回憶童年時期的遊戲經驗，分享自己孩子喜歡與不喜歡的事物，練習轉換看待事物的位置，從孩子的視角看世界。
	⑤	⑥	⑦	⑧
	7/4(二)	7/11(二)	7/18(二)	7/25(二)
	其實我懂你的心	當孩子的治療師	尋找神隊友	心雖然堅強也不要獨自飛翔
	孩子的花招特別多，好的壞的如何解讀？分享孩子的問題行為，從孩子的角度去重新詮釋事件的前因後果。	根據孩子的行為問題，處理的方式不同，孩子表現出來的反應也不相同，聽聽大家對於同一事件不同的處理方式。	家人間的溝通與相處非常重要，如何將自己的壓力分擔出去，讓親密的家人，成為自己的助力與最佳夥伴。	團體中的回饋與分享，陪伴孩子成長的道路很漫長，在過程中不要忘了對自己以及支持自己的夥伴說一聲「辛苦了」！
對象	心智障礙者照顧者或手足(人數上限 10 人)。			
講師	林依璇老師(可可兒童工作室、董媛卿特殊教育工作坊)。			
地點	身心障礙服務中心 1 樓多功能活動區(臺北市中山區長安西路 5 巷 2 號 1 樓)。			
報名	<p>※提供下方 2 種報名方式，【收到報名表】會主動聯繫確認，也歡迎主動來電確認。</p> <p>方式① 網路：請參考右方 QR 碼進入報名表單頁面。 報名網址：https://pse.is/4v3jdu</p> <p>方式② 傳真：填妥報名表後傳真至本會(傳真 2594-7374)。</p> <p>報名聯絡人：(02)2595-3937 分機#11 謝社工 📧 聯絡信箱：tpaa02@gmail.com</p> <p>協會官方 LineID：@kcj2796P 連結：https://lin.ee/CxSPVeg 📍</p>			
費用	保證金 1000 元(ATM 加 15 元手續費)，匯款至指定戶頭，請假 2 次以內將退還保證金。			
繳費	<p>🔥 戶名：社團法人台北市自閉症家長協會</p> <p>🔥 帳號：114-10-013162-1 (華南銀行大同分行)</p> <p>①ATM-請提供後五碼與金額。(手續費 15 元請自行吸收)。②無摺存款或匯款-請提供姓名。</p>			
規範	🔥 2 周前告知退全額，1 周內退半額，課前 3 天起恕不退費。			



112 放手放心家長支持工作坊【報名表】

家長姓名		小孩姓名		小孩年齡	
就讀學校		是否領取 手冊或相關診 斷證明	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 其他_____	小孩學年級	
小孩目前使用 特教資源方式	<input type="checkbox"/> 普通+資源班 <input type="checkbox"/> 普通班	<input type="checkbox"/> 特教班 <input type="checkbox"/> 其他_____	與小孩 關係	<input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 師生 <input type="checkbox"/> 其他	
障礙類別 (例：自閉症)		障礙程度 (例：輕度)		上課人數	
聯絡電話	(H) _____ (O) _____ *必填 (手機)				
E-mail	*必填				
地區調查 *必填	居住地、戶籍或工作地，其一在台北市請打在”是” <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否				
目前遭遇問題					
活動訊息來源	<input type="checkbox"/> 本會官網宣傳 <input type="checkbox"/> 收到本會郵寄 <input type="checkbox"/> 朋友推薦 <input type="checkbox"/> 其他單位轉知 <input type="checkbox"/> FB <input type="checkbox"/> 其他_____				

- 一、 請盡量完整填寫本報名表，以利日後聯繫相關課程事宜。
- 二、 本會保有課程日期或地點變更之權利，如遇天災將依人事行政局公布為準。
- 三、 報名後欲取消請務必來電通知(依據上述課程取消/退費規範)。
- 四、 為珍惜資源，開課後取消課程報名恕不退費，敬請見諒。
- 五、 請共同維護教室整潔，以延續資源再利用

※個人資料提供及使用同意書※***必填**

本人_____報名「112 放手放心家長支持工作坊」，同意貴單位於活動前的個人資料蒐集以便相關事項聯絡，及活動過程中拍照、錄影以作為報告及宣傳使用；公開照片將避免挑選特定對象正面照片，並以不造成您困擾為原則。簽章_____ 中華民國 112 年 月 日

場地位置圖：
身心障礙服務中心
1樓多功能活動區
(臺北市中山區長安西路5巷2號1樓)。
臺北市中山區長安西路5巷2號
近捷運捷運中山站 R4 出口
目前中山站施工中
請由 R2 或 R3(電梯)出口出入
場地異動會另行通知
(下方為聯絡用群組請自行加入)
【協會公用群組】：@kcj2796p

