dōTERRA®

A Gift From the Earth

多特瑞
RECOGNITION MAGAZINE
13

聽見愛的回聲
在精油的世界裡

新科鑽石 張翎盈

NEW DIAMOND

黃柏翰/李冠儀/蘇琴嫕/林巧紋/張翎盈/陳嬿羽

dōTERRA 10 years!

10 大地的禮物 年有成

dōTERRA美商多特瑞在短短10年中

- 行銷148個國家
- 成為全球第一大精油公司
- 擁有超過600萬精油愛用者
- 96%精油來源為獨家專屬
- 第一家Source to You（追本溯源）精油品質公開透明
- 全球第一所精油醫院2019即將啟用

dōTERRA 精油 第一領導品牌

立即掃描 Source to You（追本溯源）展開精油旅程

精油之王 乳香

dōTERRA
美商多特瑞有限公司台灣分公司
TEL：(04)2210-7105 FAX：(04)2251-1565
訂單服務信箱：twid@doterra.com

營業時間

北中高	週一到週五	12:30~20:30 (最後抽號至 20:10)	台中總公司	台中市西屯區文心路二段201號22樓
	週六	10:00~14:00 (最後抽號至 13:40)	台北精油生活館	台北市松山區敦化北路88號8樓之3
台南	週一二四五	12:00~19:30 (最後抽號至 19:10)	高雄精油生活館	高雄市前鎮區中山二路260號7樓
	週六	10:00~14:00 (最後抽號至 13:40)	台南精油教室	台南市中西區永福路一段189號2樓

A Gift From the Earth

dōTERRA®

多特瑞
RECOGNITION MAGAZINE
13

經營團隊特寫

4 全球總裁暨執行長 / 大衛．史德齡
心量要大，自我要小
分享越多，快樂越多

鑽石領導人專訪

06 黃柏翰
伸出關懷的手 年輕不留白

09 李冠儀
接觸精油是福氣 分享精油是福報

12 蘇琴嫕
打開瓶蓋，就是分享的開始

15 林巧紋
精油，喚醒另一個自己

18 張翎盈
在精油的世界裡 聽見愛的回聲

21 陳嬿羽
手繪出自己的繽紛人生

領導人談 Dream

24 新科藍鑽 呂育容
所有的預備 為了遇見大地的禮物

28 榮譽榜

42 表揚規則

發 行 人：王世芳
發行單位：dōTERRA® 美商多特瑞有限公司台灣分公司
地　　址：40758 台中市西屯區文心路二段 201號22樓
客服專線：(04) 2210-7105
客服傳真：(04) 2251-1565
發 行 日：2019年07月

dōTERRA® 美商多特瑞雜誌及其他刊物係由美國 dōTERRA® 多特瑞國際公司授權美商多特瑞有限公司台灣分公司製作發行，僅向 dōTERRA® 美商多特瑞獨立產品顧問發行。

版權所有・翻印必究 60208931

多特瑞台灣官網 http://www.doterra.com.tw
https://www.facebook.com/doterrabusinesstw/
事業部落格 doterrabusinessblog.com.tw

多特瑞台灣官網　多特瑞台灣事業 FB

經營團隊特寫

大衛・史德齡 /全球總裁暨執行長
David Stirling

心量要大，自我要小

分享越多，快樂越多

如果這世界正在為強烈的自我中心主義所苦，那麼解藥可能就是你。我最欣賞身為dōTERRA® 一員的我們，樂於對他人付出關愛以及那顆願意分享與回饋的心。我們總是以‘他人’為中心，而不是自己。誠如約翰·甘迺迪總統所言：「不要問這個世界可以為我們做什麼，我們應該要問自己可以為這個世界做什麼。」而我們就是在做這件事。

這樣的思維讓我們專注在他人身上，生而為人的我們也將越來越有能力。當我們帶領、指導、伴隨著我們生命裡遇到的人們時，我們會找到真正的自己、看到自己可以成為的模樣。在這個過程中，我們也會發現自己的心比起那些受到我們幫助而實現目標的人，更加洋溢著喜悅的滿足感。

我從個人經驗與觀察中了解到，想擁有恆久喜悅的最好方式－實際上，也是唯一的方式－那就是幫助別人變得快樂。如同布克·華盛頓所觀察到的：「那些最快樂的人就是為別人付出最多的人。」

在我們回首過往時，我希望你們每一個人心中都有個屬於自己、寧靜、且深刻的時刻，那一刻你開始明白，自己在這裡的目的。我希望你們能了解，當我們不論是獨自一人或與他人合作時所擁有的力量，足以影響這個世界以及即將到來的世代。我希望你是個能加速其他生命受到眷顧與改變的催化劑。當你付諸行動，你就會因為這些美妙的經驗而成長。只要我們每個人能總是先想到「別人」而不是「自己」，我們就可以將這個世界從自私，以自我為中心和毀滅性的路途中搶救出來。

年輕不留白 伸出關懷的手

新科鑽石 — 黃柏翰

NEW DIAMOND

柏翰從小看著母親巧手為客人做出不同的髮型變化，曾經認定自己這輩子就是操舞著剪刀與梳子的美髮設計師，卻因為母親的啟發，轉個彎進入療癒的香氛世界。擁有青春臉龐的他，談吐間展露超脫年紀的穩重。在分享 dōTERRA® 的路上，柏翰以努力累積能量，以行動落實影響力，在這個社群媒體蓬勃發展的世代，年輕如他卻仍以最溫暖的寒暄、厚實的雙手傳遞每一份大自然所積累的生命馨香。

國小四年級開始，我便在媽媽開的美髮沙龍幫忙洗頭，耳濡目染的環境，加上有一技之長不怕餓死的觀念，讓我很早就體悟自己將來要從事的職業—美髮設計師。大學時攻讀美髮相關科系，往自己喜歡的道路前行，同時在美髮沙龍店打工，實際運用所學，累積實務經驗。也因為從事美的相關產業，對於香氛的接受度，相對地比其他男性朋友高出許多，當妹妹每天在芳香噴霧器滴上不同精油，隨著四溢的清新氣息，我也習慣沉浸在精油香氛中。

在我看到媽媽因為 dōTERRA® 的營養補充品而調整體質並幫助消化。我起而效尤，每天隨身攜帶一大罐的水和補充品出門使用，體力強健了。當出現輕微的咳嗽、流鼻水症狀，藉由擴香保衛複方精油，心情感受也暢快 。以前我脫下穿了一天的球

鞋，那令人崩潰的腳臭，總讓家人聞到味道就知道我回到家了，後來我利用分餾椰子油稀釋牛至精油，兩三天塗抹一次腳底，牛至中的香芹酚及麝香草酚，發揮淨化和提升防禦的效果，讓我雙足的異味漸漸淡去，我也不用再懼怕到朋友家中作客，或出席不得不脫下鞋子的場合。

要讓事情變好 先讓自己更好

從 dōTERRA® 愛用者轉變成健康倡導者的契機，是在當兵時聽著同袍們出社會的雄心壯志，想著自己從事的美髮工作已淪為削價競爭的血汗行業，嚮往蛻變的我，回憶起參加 dōTERRA® 年會時，鑽石總裁暨美國創辦人德瑞莎•哈汀的激勵分享，我決定打開這份大地的禮物，不再拘泥於看不到未來的事業，進入激盪出靈感與療癒的香氛世界！

放假回家我便把希爾博士的書《精油這樣用才對！享受完美精油的 50 個健康對策》抱回軍中研讀，當時夏天軍中沒有冷氣，不好入眠，我拿出薄荷精油，清新的薄荷便帶去暑氣，大家一夜涼爽好眠後，也讓他們拋開了精油是女生專屬的成見與觀念，紛紛詢問我 dōTERRA® 精油的其他妙用。

退伍後，每週三我固定到公司上課，透過訓練系統課程將精油知識加深加廣。並將課堂內容的錄音，於開車途中反覆聆聽，回家後再將公司直播視訊上的 David 老師、Monica 老師的課程影片重複播放來看，把他們的知識內化成自己的東西。 養成每天使用精油、學習精油、分享精油的習慣。

流動的愛 點滴敲開成功大門

打開精油，無私地分享在別人身上，流動精油的愛，一點一滴敲開成功大門。

有位朋友本身罹患憂鬱症及躁鬱症，多年來用藥物控制情緒，與她初見面時感受到她的心神不寧，我扭開安定複方精油，讓溫暖、木質調的香氛瀰漫空氣中，明顯鬆懈她緊繃的情緒，她先生對我說：「我已經有兩年沒有看到老婆的笑

容，直到 dōTERRA® 的精油來到家裡。」所以當他自己本身因為工作壓力大時，他也立即尋求我的協助，透過乳香精油，沒多久整體就恢復健康光澤。

還有一位朋友家中常備一組家庭保健精油套裝，當小孩感覺有點不適時，便將乳香、薰衣草、尤加利、薄荷大量稀釋分層塗抹於他的背部，也感受到精油的美好！

誠摯的分享帶來意義非凡的喜悅，在 dōTERRA®，當我伸出雙手是給予者，那是能幫助別人打造美好人生及完成夢想的幸福。

用心觀察 真心傾聽

目前我的夥伴大部分是年紀較長的媽媽們，記憶精油知識的速度比較慢，她們偶而會氣餒，無法快速消化繁雜的課程，我會鼓勵她們：「科學證實，每個人的鼻子可以記憶一萬種味道。」精油味道只要用過，就會存在腦中的記憶庫，透過紮實運用在居家護理上，自然會記住每一支精油的氣味及功效。

我認為分享精油最需要的是有一顆傾聽的心及敏銳的觀察力，從對方的話語中聽到他心中真切的需求，當一件事情他重複提到兩次，那就是他最在乎的事！我隨身帶著 dōTERRA®，伸出關懷的雙手，將精油所釋放出的魅力，溫暖感動需要的人。

努力 才能擁抱更好的人生

dōTERRA® 帶給我最重要的不是達成鑽石目標的榮耀，而是這段經歷的人生滋養！我很幸運可以在這個精油大家庭中有一群擁有共同理念的夥伴，讓我可以在探訪關懷他們的同時遍遊台灣，隨時藉由視訊聯繫溝通，凝聚團隊共識。

現在的我，不只要為自己的明天努力茁壯，也要帶著夥伴為自己想要的生活奮鬥打拼，在 dōTERRA®，成功只是時間快慢的醞釀，只要持續堅持著學習與付出，美好人生指日可待！

新科鑽石 | 李冠儀

分享精油是福報
接觸精油是福氣

NEW DIAMOND

如果說眼睛是心靈的窗口，從冠儀的眼中，明白看見這段夢想的征途，喚醒她內在堅強的韌性與不畏艱難的勇氣。她說「人生是活給自己看的」，走自己的路，別被外界的氛圍或是他人的情緒左右，好好做自己！

在 dōTERRA 的歷程中，所有磨練都轉為養分，精油帶給她的不僅是生命中歡愉的旅程，還有旅程中美好的風景及貼心掏肺的夥伴。

在醫院當聽力師，從事十餘年的聽力專業工作，單純為一般民眾做聽力評估及平衡功能的檢查，揮灑自如的工作環境，加上有兩個學齡前小孩需要照顧，我壓根沒動過轉換跑道的念頭。

工作閒暇的嗜好與大部分的媽媽們相同，無非是在社團上交換育兒經驗、團購寶寶好物。當看到團媽許芝璨，分享日常用 dōTERRA® 產品照護小孩的文章，因為自己的醫護養成教育並沒有接觸過芳香調理的相關課程，便想一探究竟精油對身體的助益，恰巧有絲柏送野橘精油的優惠套裝，就團購了一組。後來因為忙碌，就沒有認真持續地使用。

dōTERRA® 是孩子的守護天使

直到去年大女兒四歲時，一場嚴重感冒讓大人

小孩都人仰馬翻，睡前讓她服用抗組織胺藥物，沒想到鼻涕鼻塞還是無法緩解，整晚睡不安穩，隔天起床臉上掛著一雙熊貓眼，看得我好心疼，而且吃飯時嘴巴有東西，鼻子就幾乎無法呼吸，因為生病的各種不適，也造成心情非常低落。自己的醫護背景卻對孩子的狀況束手無策，無奈地看著滿袋藥水藥粉，我腦中突然閃過芝璨在 Line 群組的分享。

芝璨幫忙訂購「家庭保健精油套裝」火速寄到家中，沒想到只是將幾滴「順暢清新複方精油」調和基底油，塗抹於小孩胸前，再加上擴香，當晚孩子感受到舒適愉快，隔天起床還會甜甜地抱著我說：「媽咪，我夢到美人魚！」，好幾天沒睡好的我感嘆這大地禮物的神奇，從晚上起床N次到一夜平靜無波，這當中的感動只有經歷過的媽媽才懂，dōTERRA® 精油就此成為我照護小孩的好幫手。

而真正意識到應該將 dōTERRA® 運用在自己身上，是現在的我，只要頭部發脹隱隱抽痛，我便改用「舒緩複方精油」按摩肩頸，清涼舒暢的香氣，也能即時舒緩放鬆。

精油對人的影響就是如此靜靜的潛移默化，當我用天然方式重新尋回健康與美麗，全家人便再也離不開這份馨香雋永的守護。

最有趣的是，有次婆婆來向我客訴，她懷疑公司乳香的蓋子沒做好，精油最近似乎揮發很快，經過我的明查暗訪，才發現原來是公公看到婆婆臉上原本有道很明顯類似淚痕的皺紋，因為乳香而變得越來越淡，公公也想年輕一下，就趁婆婆不在家時偷偷用乳香，真的令我啼笑皆非。

啟動芳香新世界

我像一艘駛出平穩無波的港灣的船隻，看見 dōTERRA® 自由壯闊的風景，讓我無懼地駛向無盡的海洋。我堅定的告訴自己，要把手上這份大自然的芬芳擴散出去，如同希爾博士所說：「dōTERRA® 的意義就是幫助他人。」dōTERRA® 所賦予我的使命，讓我無所畏懼地傳遞自我保健的方法，讓許多人可以透過精油減少各種不適，不能讓我周圍的親朋好友錯失這麼好的良機。

朋友的小孩因為有嚴重的異位性皮膚炎，時常不自覺抓到出血，皮膚搔癢讓孩子的學習專注力大打折扣，這幾年來她們雖然都自費買類固醇含量較

少的藥膏塗抹，但症狀只達到抑制而沒有徹底改善，加上孩子有氣喘的體質，季節轉換或是感冒大流行，只要有丁點感冒症狀，她都提心吊膽擔心小孩引發氣喘。

透過我的分享，她開始用精油來提升全家人的生活品質，這帶給孩子與母親及一個家庭的改變是無法估量的，這位媽媽現在也是我團隊中的重要夥伴，因為她透過精油所蒙受的恩典如此強大，進而她也想要分享讓更多人感受這份美好。

格局 決定一個人的結局

自從有了小孩以後，我體悟到沒有規劃，就很容易因為外在因素而打亂生活節奏，導致事情一再拖延，常常搞得整天一事無成。

現在趁孩子去上學，也還有體力，在人生的第二個黃金時期，我珍惜每一分每一秒好好學習。「什麼時間做什麼事情，就是管理時間最好的做法」，我善用瑣碎的時間探究每種精油的作用，感受它們帶來的效果。

我覺得人生最大的考驗不是遭遇挫折，而是遭遇挫折後，如何保有對人生的熱情！所有的挫折都不是當下的那個時刻，而是之後是否能有站起來的韌性，並保有同樣的熱情。公司與團隊紮實的培訓課程，給予我養分，夥伴間的提攜，讓我無後顧之憂保持高能量前進。

傳遞福氣 讓幸福繼續

何其有幸遇到 dōTERRA®，讓我有機會歡喜迎來每位因精油而改變生命的夥伴，年紀相仿的好姊妹們，大部分也都是為人母親，大夥帶著孩子做泡澡錠、香磚，享受親暱的相處時光。不同個性的夥伴讓團隊洋溢著朝氣與活力。

帶領每位夥伴更上一層樓、達成鑽石目標，是我的責任所在，這趟旅程讓我體會到「能夠接觸 dōTERRA® 精油的，是有福氣的人；願意分享精油的，是有福報的人。」我將這段話作為座右銘，分享給身邊的夥伴及朋友，並希望自己能傳遞更多的福氣與福報，讓更多人能蒙受大地禮物的美好與恩典。

就是分享的開始，打開瓶蓋，

新科鑽石 — 蘇琴嫕

NEW DIAMOND

一雙圓圓大眼，一頭微卷短髮，蘇琴嫕是一位擁有四間美髮店，事業成功的資深美髮師。

天生討喜的娃娃臉，加上爽朗熱心的個性，讓蘇琴嫕擁有極佳的人緣，深受大家的喜愛與信賴，當她無意間認識了精油，且深深愛上了 dōTERRA® 精油時，自然吸引了身邊的人們，跟隨著她的腳步進入 dōTERRA® 的精油世界。

美髮是我的興趣，也是我從一而終的工作，二十幾年的熱情投入，讓我和夥伴建立了深厚的革命情感，也累積了眾多如同朋友般的忠實顧客，陸續開了四間生意興隆的分店。

二十年如一日，我的生活軌道圍繞著美髮工作，每天不是忙店裡就是在家裡，朋友圈也幾乎都是同事或熟客，閒暇時和親友聚餐旅遊，日子過得單純而滿足，從未想過要改變什麼，卻在無意之間，一滴精油讓我的人生產生了微妙的變化，變得更加精彩多元。

敞開心胸，踏上精油路

享用美食是我慰勞自己的方式，也是我最放鬆的時刻，精油就是在我大啖火鍋時「趁虛而入」。記得那一天，為我們做桌邊服務的女孩，

趁著等待熱鍋的空檔，親切地問我們願不願意試試一分鐘精油肩頸按摩？

我心想，怎麼服務那麼好？有人幫我免費按摩，當然願意啊！她先替我按了半邊的肩頸和手臂，當精油透過她的雙手撫觸過肩頸時，頓時舒緩了工作整天的疲勞感，和尚未被精油撫慰的另一邊形成鮮明對比，當下我就詢問她使用的是什麼精油？是否可以幫忙代購？一問之下，很訝異這麼好用的產品，價位竟然如此親民！當然要多買幾瓶分贈親朋好友。

首先受惠的是我的事業夥伴林雅淇、張珠芬，她們也是我精油路上最棒的夥伴。基於對我的信任，在還不了解精油時就跟著我一起使用，因為美髮工作必須長時間站立，很容易有肩頸痠痛、椎間盤突出的毛病，尤其逢年過節更是忙到沒時間休息，時常累到下肢難受不已，這時精油就發揮了強大的舒緩功效，很快地我們就揪團回購，上網一查才發現加入會員可以獲得許多優惠。

我們主動請分享精油給我的女孩張彩潔，幫我們申請 dōTERRA® 會員，加入會員群組，在群組中看見許多人分享心得，以圖文並茂的方式，將過程鉅細靡遺呈現出來，讓大家可以看見使用精油後改變的狀況，讓我見識到精油的神奇，也學習到精油的各種妙用。

了解越多 分享越多

懂得越多自然分享越多，以前看見有人身體不適或心情不佳，只會提醒他們去看醫生、多休息，現在看見別人有狀況，則是先立刻遞上精油，試著安撫他們的不適，也養成隨身攜帶精油的習慣，以備不時之需。

有一次，替我腳底按摩的師傅，聊起他脹氣多日，極不舒服心情也大受影響，我立刻拿出樂活。第二天接到的電話，告訴我沒多久他的不適感很快就消除了。

一位熟客阿姨，時常抱怨近日晚上睡不著，導致白天也無精打采，我也拿了一些薰衣草精油給她，一週後，她又再度來店裡洗頭，一看見我就開心地呼喚我：「Angel ～我抹妳的油，睏蓋久，揪好睏ㄟ」我聽了真的好開心。

我的一位女性朋友，因車禍造成臉部神經麻痺，嘴部無法自己閉合，連喝水都會滴漏出來，她動了好幾次手術還是無法恢復，心情憂鬱也不願出門，讓我們很擔心卻又不知如何幫忙。

後來在台灣年會上，行銷業務副總裁 Emily 講述她分享古巴香脂的故事，她的鄰居因車禍受傷癱瘓，醫生都束手無徹，於是她把古巴香脂分享給這位鄰居，希望至少能帶給他一點希望。

這個故事讓我大為感動，馬上幫這位朋友買了古巴香脂，讓她搭配乳香持續使用了一段時間，所有的感受已經讓她驚喜萬分。

一滴精油的力量，不只幫助了我們眼前的親友，還可能擴及原本不認識的人。有一位我相識十幾年的熟客朋友，曾經提到她的女兒有嚴重的經痛困擾，每逢生理期都會痛到必須請假在家，我就建議她試試溫柔呵護加生薑精油，用來安撫當下不適的低落心情，兩三個月後，收到她特地傳來感謝的簡訊，讓我覺得好開心。

從分享中學習與成長

每次聽到有人談及各式各樣的困擾，我都會一邊在腦海裡想找出適合的精油分享給他們，萬一遇上我沒處理過的狀況，就會立即在群組求問，或是請教經驗豐富的老師，一定盡力為他們找到解決之道，事後也會進一步追蹤他們使用的狀況，在這個過程中，不僅他們的狀況在精油幫助下獲得改善，我也因此而增進了許多知識，雙方都獲益良多。

礙於工作型態，我們時常無法配合公司課程，但是在學習精油、分享精油的過程，我從不覺得自己是孤軍奮戰，而是有一群智囊團在背後支援，讓我感受到 dōTERRA® 獨特的文化，就像是一個充滿愛的大家庭，大家都很願意毫不吝嗇地教導別人，讓我發自內心想讓更多人進入這個大家庭，讓大家都跟我一樣以身為 dōTERRA® 的一份子為榮。

揮灑精油，守護健康

「Angel ～幫我買精油！」每次聽見有人這樣呼喚我，我都會熱情應答，「OK ！沒問題。」不知不覺中，精油早已融入了我的生活，隨時隨地都不忘分享精油，不久前我去冰島旅遊，整團人都因為氣候差異太大而難以適應，我立刻拿精油幫大家塗抹，幾天下來贏得了天使的美名。

「原來妳不只名字叫 Angel，個性也像天使一樣。」聽見這樣的讚美，內心充滿了感動，我期許自己做一位為大家守護健康、傳遞愛與希望，盡情揮灑精油的小天使。

新科鑽石

林巧紋

喚醒另一個自己，精油

NEW DIAMOND

擁有時尚名媛的亮麗外型與優雅氣質，林巧紋卻不愛穿梭時尚派對，年輕貌美的她其實是一位家庭主婦，而且還是三個孩子的媽媽。一踏出校園就走入婚姻，當同學們都在職場磨練時，她的重心則是先生和兒女，一轉眼十年過去，直到某一天，dōTERRA® 精油喚醒了內在的另一個自己，走出安穩舒適的城堡，在精油的引領下探索不同的世界。

我很年輕就結婚、生子，人生直接從學校跳接到家庭裡，生活圍繞著三個孩子打轉，我和dōTERRA® 精油的緣分，也是小兒子牽起的。

我們很重視親子活動，時常幾個家庭一起帶著孩子去露營。有一次露營時，一歲多的小兒子一直哭鬧不休，無論怎麼安撫都沒用，以為他哭累了就會睡著，沒想到半夜還是哭個不停，小孩餵飽了也換好尿布，又沒有發燒，到底為何哭鬧？我們覺得似乎有點不尋常，於是拿出向媽祖求的護身符讓他戴上，也把艾草掛在帳棚外，但是都沒有用。

後來，我跟大女兒同學的家長聊起這次經驗，她推薦我試試岩蘭草精油香氛，有淨化磁場的功效。儘管心中有點半信半疑，但想想也無妨，總

是讓孩子多一層防護措施，下次露營時果然派上用場，三個小孩都睡很非常安穩，真是太神奇了。

用精油守護孩子的身心靈

從此我就養成了去戶外活動時，總會帶著岩蘭草精油的習慣，但卻僅限於此，並沒有馬上成為精油愛用者，可能是過去在百貨公司購買精油薰香，燃盡的精油盤上總會留下黏答答的殘質，留下了不好的印象，那時我還不知道純天然的 dōTERRA® 精油，跟印象中的產品天差地別。

直到有一次，大兒子偶感不適，恰巧小姑介紹精油，她推薦我試試先用精油舒緩，向我分享她最近用精油照顧孩子的經驗。

她拿出幾瓶精油給我，一看瓶身發現跟那位家長給我的岩蘭草一樣是 dōTERRA®。我的小姑個性謹慎，照顧孩子更是小心翼翼，dōTERRA® 想必已經通過了她的嚴格把關，有了之前的經驗加上她的認可，讓我更有信心。於是，照著她教我的方式，讓孩子泡澡後，把精油用在他們的脊椎、胸口、喉嚨，喝些溫開水，好好睡一覺，果然身體舒服多了。

在小姑分享下，我照著八大系統的使用步驟，用精油照顧孩子，明顯感覺到他們變得更健康快樂，尤其是從幼兒期就開始使用精油的小兒子，更是強壯有活力。

分享源自母愛的同理心

原本我只想默默做一位愛用者，讓我開始分享精油的關鍵，是因為精油改善了女兒的生活品質，她每晚都得墊三個枕頭才能睡得安穩，不然就會因鼻涕倒流、鼻塞導致呼吸不順，不自覺張開嘴巴呼吸，引起夜咳和支氣管問題，我們決定先搭配用精油試試，效果相當不錯。

我把女兒的故事分享在臉書，引起許多迴響，才發現原來有類似困擾的孩子還不少，也有許多人提出各種疑難雜症，媽媽心疼孩子的心讓我感同身受，總會跟著擔心幫他們找方法，遇到經濟困難的媽媽，也會自掏腰包先墊付費用，把精油先寄給她，畢竟孩子不能等。不知不覺中，我從一位愛用者成了分享 dōTERRA® 精油的健康倡導者。

找到內在的自我價值

生活化不刻意的分享，讓我很少遭遇挫折，最大的困難是來自先生的阻力，他認為好好把孩

子照顧好，偶爾跟朋友逛逛街喝喝下午茶，不是過得很愜意嗎？何必替自己安排那麼多外務，因此強力反對我投入分享精油。

但是，分享精油這件事，讓我體會到助人的快樂和成就感，也看見小姑在精油領域展露的光芒，激勵我想要追求不一樣的自我價值。經過三個多月的溝通，加上他的妹妹惠子背書，我也保證在時間分配上絕對以家庭為重，才勉強獲得先生的「批准」。

精油灌溉成長的果實

為了得到先生發自內心的肯定，也為了讓親友們看見我的認真，我付出更多的努力，無法去公司上課就請朋友幫我錄音，也會自己上網找課程、查資料、看書，一點一滴增加自己的專業知識。

從來沒上過一天班，沒有社會歷練的我，連訂單流程、溝通方式都要學習，彷彿急著補足過去十年的斷層，一開始真的壓力很大，我也驚覺到自己必須放慢腳步、放鬆心情，才能夠走得穩健長遠。經過這段時間的磨練，我從一開始的摸不著頭緒，到現在已經可以台風穩健地在台上講課，也能自己開精油手作活動，這些都是過去的我所無法想像的事情。我的成長與改變，先生都看在眼裡，現在的他有狀況，總是先請我幫他抹精油，應酬時也會帶著檸檬精油，告訴朋友使用一點檸檬，香氛能讓大家更提振。

靠著自己努力所累積的實力，是用再多金錢也買不到的，我享受著精油灌溉出的甜美果實，向自己證明了自己的能力，找到了屬於自己的價值。幸福，不一定只存於家的城堡，精油讓我開創了屬於自己的另一片天空，也讓家人和我一起看見了更美妙的風景。

聽見愛的回聲 在精油的世界裡

新科鑽石 張翎盈

NEW DIAMOND

「媽媽」一詞，不只是照顧者的角色，更是孩子人生第一個的榜樣，當翎盈的孩子第一次到 dōTERRA® 營業大廳，指著鑽石榮譽榜電視螢幕說：「媽咪，什麼時候可以在大電視看到妳？」時，她就在心中和自己吶喊，有天要指著螢幕和孩子驕傲地說，「寶貝，媽咪在上面！」

人生，就是一個圓夢的過程。今年母親節，翎盈如願登上榮譽榜，她以實際行動告訴孩子，努力抓住每一個今天才能活得精彩。

大學就讀幼保科，實習時去過幼稚園、國小，擔任課輔老師，擔心少子化衝擊工作機會減少，在校加修中等教育學程，為未來到高中幼保科任教鋪路。寒暑假也不浪費時間，一心想提升職涯發展競爭力，鎖定 85 度 C 及 7-11 打工，學習大型企業的標準作業流程及服務精神，雖然出社會後，前往上海的台商工廠擔任生產管理一職，但仍會問自己：「是不是更適合第一線與人熱情互動的服務工作亦或是教職呢？」

將愛傳出去 精油看見需要

第一次聽到 dōTERRA®，是老公朋友－真真姊的介紹，當時帶著大女兒及剛出生的二女兒參加聚會，初生嬰兒總是狀況特別多，手忙腳亂

的我根本沒認真聽她說了什麼，依稀記得扭開精油瓶蓋時，一陣如陽光般檸檬的香氣迎來，雖然後來陸陸續續老公的朋友仍會帶幾瓶精油與我們分享，我也只是隨手擱在櫥櫃上。

就醫，應該是在大陸工作最震撼經驗之一，之前在上海罹患結膜炎，醫師的處理可不是開消炎藥水或是藥膏，到醫院先打點滴，打點滴的針比台灣抽血的針頭還粗，而且在醫院打點滴坐著打要收費，站著打也要收費，只是價錢不同。去年暑假，才到北京我的肚子就隱隱不適，讓我情緒上非常緊張，在老公宿舍中找出了一罐「樂活複方精油」，上網查使用方式，間隔三小時使用一次，香料類的氣息讓我安穩很多。

精油寶盒走入親子時光

驚人的舒緩效果，促使我立刻加入 LINE 群組認真研究，並實際運用在自己身上。剛開始認識的精油不多，先用「溫柔呵護複方精油」舒緩週期性的不適，夏天時多加幾滴「薄荷精油」，天氣轉冷則添加「生薑精油」，享受每款精油在身上所進行的呵護。爸爸則好奇群組中大家熱烈討論頭髮的健康配方，現在每天晚上用精油按摩足底，強健身體。媽媽愛上用精油頭部調理，梳髮放鬆後再透過雪松、乳香調和椰子油，她說做頭部調理後睜開眼睛，馬上感覺到精神清醒，眼睛明亮有神！

有了 dōTERRA® 家庭健康防護網，照顧家人實在太輕鬆，大自然界的精華點點滴滴助力著孩子的成長，自從精油呵護，前段日子流感流行學校其他班級都停班停課，三個小孩都能保持活力與愉快，現在他們三個除了隨身攜帶，在家會互相塗抹，也會幫我和先生按摩，dōTERRA® 精油寶盒，讓全家每天都能進行最直接溝通，享受親暱時光。

當困難敲門我想當天使

一個條件很好的黃金單身漢朋友，每次要介紹女朋友給他都被回絕，直到某次酒酣耳熱之際，吐露自己罹患自體免疫性遺傳疾病，他說：「自己的病不會好，怕耽誤別人，也怕將疾病遺傳給小孩，所以即使看大家攜家帶眷的參加聚會好不熱鬧，也寧可孤家寡人。」聽得我心裡酸酸的，第一個念頭就是將 dōTERRA® 分享給他，讓他感受大地禮物的溫暖 。

最近讓我感觸最深的是位安寧病房的護理人員和我說，垂危的病人由於器官衰竭，漸漸會出

現一些味道，尤其是癌症末期的病患，如果家人可以藉由柑橘類精油擴香渡過低潮的情緒、保衛複方精油調節空氣、葡萄柚精油賦予陽光能量，藉由精油讓病患面對死亡時，尊嚴、祥和的走最後一程。

感激 dōTERRA®，我可以為走進人生幽谷的朋友照進一絲光亮，也能給予病人最平靜的呵護。

清晰記得來時的路

生活本來就不是刻意，喜歡產品、愛產品，就把 dōTERRA® 活在日常，把精油融入生活，遇到人就分享。

我因為孩子的關係，有機會參加很多親子共學團，也與幼稚園媽媽們有密切的互動，把希望用天然方式呵護自己的家庭聚合在一起，也將精油寓教於樂，看到有新的手作，就揪媽媽們帶小孩來體驗，不只享受精油的香氛，小孩從DIY中所培養的專注力與成就感，也讓大家更期待下一次的聚會。

如同爸爸為我取的名字，翎盈，翎是羽毛，盈取豐盈的意思，羽毛就是要厚、要多，才能飛的遠，飛的廣。現階段的目標是協助夥伴成長，讓他們也能與我一樣展開豐厚羽翼，翱翔夢想的天空。

每件事發生都是老天爺的安排，不論好的事情或是壞的事情，都是感恩，那都是成長也是磨練，感謝真真老師和炙榮老師讓我認識 dōTERRA®，讓我有機會幫助他人的健康及生活，看見生命中最美好的價值。

「清晰記得來時的路，才會走好未來的路！」，我告訴自己，也叮嚀夥伴。這一路走來，要感謝的人真的很多，衷心感謝瀚洋團隊，也感謝家人的支持與後援。期許大家都能找到自己心目中的價值，依然相信美好的能力。更感謝這份大地的禮物 dōTERRA®。

新科鑽石

陳嬿羽

繽紛人生 手繪出自己的

NEW DIAMOND

第一次見到個子嬌小、笑容甜美的嬿羽，有著白雪公主從童話故事中走出來的錯覺。她銀鈴般輕柔聲音所散發出的愉悅能量，默默感染周圍每個人，當 dōTERRA® 在她的生命中出現，嬿羽走出繪本故事館，寫出屬於自己與精油的美好故事。

如何讓小朋友透過引人入勝的繪本來快樂學習英語是我最大的樂趣，因為對語言的愛好，從學生時代起，我就開始將教學心得，點滴記錄在部落格上，十多年分享積累，在網路上漸漸擁有一群信任我的粉絲群。從走入婚姻到養兒育女，我的蛻變她們一路追隨，也因有這群姊妹陪伴，不論有任何疑難雜症，在社團上總會有人給予熱忱的解答。

之前在粉絲團中常看到她們分享精油的育兒小妙方，但總覺得事不關己便滑過訊息。

直到 2016 年 B 型流感大流行，我和兩個小孩雙雙中獎，需自行居家隔離，三個人高燒不斷，外地工作的先生只能透過視訊捎來關心，頓時覺得自己的無助勝過全身痠痛。

湊巧看到馨霈在臉書分享 dōTERRA® 訊息，立即傳私訊給她：「我也要買一組居家精油套裝，請問怎麼買？」當精油滴在我的掌心那一刻，彷彿讓人回歸田野鄉間和大自然的懷抱，徜徉在波光粼粼的湖上，瞬間提振了沮喪的心情。

走進精油世界 實踐生活的美好

每逢炙熱的夏天，我會滴幾滴薄荷精油在朋友手上，吸吐之間為他們舒緩暑氣；到美容沙龍燙頭髮時，我會請設計師將依蘭依蘭精油滴在染劑中，讓獨特異國風的香味不僅能去除染劑的刺鼻味，也為髮絲帶來了滋養呵護。走進精油的馨香，實踐生活的美好想像，就是這麼順其自然。

精油所帶來的喜悅，連孩子都忍不住昭告天下，記得有次回家的路上遇到家庭醫師，因為我們已經很久沒感冒，連熟識的醫生都想了一會才記起我家兩個小孩，兒子喜悅地和醫生說：「我們現在都用精油，讓我開心又有活力！」

每一次的感謝都是力量泉源

dōTERRA® 的漣漪擴散更是讓我所料未及。馨霈當時在做一個活動，邀約我撰寫精油分享文，沒想到透過網路媒介，自己的使用分享獲得了很好的回應，朋友紛紛詢問我香氛的來源，我就此決定投入dōTERRA®，透過大地香氛所賦予的力量，讓更多人健康的身心再度甦醒。

有一位媽媽曾因亞斯伯格症的兒子進入青春期發生情緒問題而傷透腦筋，經過我指導她早晚用佛手柑、乳香為兒子按摩，以及用安定情緒複方精油之後，他們不只重建親子關係，也平撫孩子毛躁不安的情緒，讓他學習更專注。最近的好消息是好姊妹透過精油調理及補充守護健康的 LRP 套裝，認真調整體質，整個人更有活力，終於懷上期盼了九年的寶寶。

當他們緊握著我的雙手，感謝我堅持讓dōTERRA® 進入他們生命的那一刻，「謝謝」兩字彷彿一股潛藏的強大力量，深深鼓舞著我。

勇敢跨越 成就自己

兩年半的時間裡，從一個人的單打獨

鬥，到今日有了家長及英語老師所組成的團隊，當夥伴遇到瓶頸或挫折，我就會拿起「我和怕怕」這本繪本與他們分享。

「我和怕怕」是訴說一個移居到新國家的女孩，她心中的朋友「怕怕」告訴即將到新學校上課的她，別跟其他人打招呼，不要去認識新朋友，直到有一天，一位男孩伸出了友誼的手。 我用簡單的故事提醒夥伴，害怕雖然永遠都在，但不要想太多，不要遇到新的挑戰就在心裡先打個問號，而是要先踏出去半步，就會迎來轉變的契機。

分享 dōTERRA® 沒有秘訣，就從最愛的那支精油開始，把屬於自己的使用經驗及感受說出來，當朋友體驗到精油的幫助，那麼你出自於關懷的每一份分享都會感動人，好事自然會發生！別人怎麼做，我們跟著做就對了，跟著公司所規劃的芳香調理課程，不斷的上課進修充電，讓自己從不同角度獲得前進的動力。

有人給予 有人獲得

透過多特瑞我有了不同的視野，當一滴精油滴在手中，不僅提升自我生活品質，更能給予世界各地人們幫助，讓小農有翻身的機會！我確信，一個人的力量有限，但集合眾人的力量無限，未來我更將帶領著夥伴參與「療癒之手基金會」的活動，用實際行動付出關懷、回饋社會。一點一滴地讓這個世界上每個人，因為 dōTERRA® 都可以有勇敢追夢的能力。

完成階段性使命的我，開心之餘更確實感受到責任更重，如同傑克•威爾許所說：「在你成為領導者之前，成功只關乎讓自己成長；當你成為領導者之後，成功則是讓其他人茁壯。」下一步，我將成為夥伴背後最堅定的力量，讓他們擁有鑽石般閃耀璀璨的舞台。

新科藍鑽 呂育容

大地的禮物 為了遇見所有的預備

走進多特瑞這個大家庭之後，我才發現原來過往所有的經歷，都是為了預備自己，遇見最美好的 dōTERRA®。

學生時代的我，腦海中勾勒出的藍圖是推著嬰兒車，悠閒地漫步在夕陽下。有了孩子之後，我的身份就在營養師、大學講師與全職媽媽當中不斷地切換，看似規律的步調，就在決定和先生一同前往大陸拼搏，產生迥然不同的轉變，最大的驚喜是我遇見了 dōTERRA®

精油對我而言並不陌生，但完全顛覆我對它的認識，是在 2011 年的一場聚會，那天我體驗 dōTERRA® 精油在我身上產生的神奇效力，進入 dōTERRA® 浩瀚的知識領域，打開我對精油的視野。直到今天，我仍記得當時的悸動，我深刻知道 dōTERRA® 精油和我過往所學是一致的，身體的保健在於預防，因此，我成了 dōTERRA® 精油的忠實愛好者。

很多人脫離既有的設定，進入新的領域，心中是惶恐不安，老實說我也是一樣。起初也是懵懂不知，唯一知道的是，dōTERRA® 是我終其一生尋找可以繼續做下去的工作。因此，我開始努力地考取相關證照，成為德國萊茵 TUV 高階精油調理師等，就像海綿不斷吸收，隨時預備好自己，因為，我知道自己並不特別，但很幸運的是找到對的 dōTERRA®，使我擁有再次綻放的機會。

常有人問我，如何成就夢想？我覺得是「做好自己」、「安靜等候」、「不斷前行」。勾勒夢想是很美好的，然而最害怕的就是只是空想家，而非蓄滿行動力的夢想家，而我亦期許自己能成為伯樂，發掘出夥伴的無限潛力；陪伴他們走過膽怯不安的階段，將每個步伐踏得穩健。

分享一篇文章，從前有一位老人，身邊總帶著一小罐油，當他走過一扇門，門上發出嘎嘎的聲音，他就倒一些油在門上。他一生就是做加油的工作，有人嘲笑他行為怪異，但他每天仍做著加油的事情。這個故事感動我，也激勵著我，當我為人抹上 dōTERRA® 精油，就是傳遞著關懷與愛，用一滴精油滋潤人與人之間的關係，我覺得很幸運，能找到可以做一輩子讓自己開心也幫助到別人的事情，真的是一個美好的祝福。

清債脫貧・財務自由計畫

做一個自由給予的人

透過多特瑞，邁向財務自主的人生

dōTERRA®美商多特瑞主席暨執行長大衛・史德齡曾說過：

「這世上有人給予，有人獲得。我們希望dōTERRA®成為前者。」

Free to Give 是 dōTERRA® 美商多特瑞一項償債計畫，
目的在鼓勵產品顧問償還債務並獲得財務自由的人生，
如此一來便有餘力可以幫助他人。
我們的目標是希望幫產品顧問逐步展開財務自由的旅程，
成為有能力給予別人幫助的人。

如何參加Free to Give，成為「自由給予的人」，
請上Free to Give網站
https://www.doterra.com/TW/zh_TW/be-free-to-give
或立即掃描QRcode進入網站

從手肘到膝蓋，

從指頭到腳尖，

你的每一吋肌膚…

都渴望著玫瑰護手乳的滋潤！

將玫瑰進行到底！

陰晴反覆的春天、烈日灼身的夏天、
乾荒缺水的秋天、溼答答嘎冷筍的冬天……

你的指頭、你的腳尖、你的手臂、你的腿……，
你身上的每一吋肌膚都在呼喊著：救我！救我！
這時候，只有玫瑰護手乳才能撫平它們的焦躁和不安。

全新配方 Healing Hands 玫瑰護手乳添加了與 Verage 花漾年華保濕精華露同款的珍貴成分 L22，強化肌膚防禦力、保濕更升級。富含保加利亞玫瑰精油，在滋潤肌膚、預防乾裂的同時，還能帶來甜美的香氛。

一抹咕溜 ~~~ 啊！好放鬆、好柔嫩、好喜歡！
玫瑰的滋潤、玫瑰的呵護，
今天起，為了你的美麗，將玫瑰進行到底！

Healing Hands 玫瑰護手乳

產品編號：60200306
容　　量：100 毫升
會 員 價：NT$700

不扣除成本，
全額捐贈台灣療癒之手專案

dōTERRA
TAIWAN

賞菊

獎賞羅馬洋甘菊

鮮艷花蕊似朝陽，
忽聞一縷蘋果香。
小巧模樣大力量，
溫柔撫慰心晴朗。

2019/7/1-8/31 新人入會獎勵辦法

～ 新人獎賞羅馬洋甘菊精油1瓶 ～

新人於2019/7/1-8/31期間完成100PV首購入會訂單，並於隔月(8 /9月)訂購達100PV或以上「LRP忠誠顧客獎勵計畫」訂單，則新人可免費獲得羅馬洋甘菊精油1瓶。

～介紹人獎賞產品點數100～

介紹人於2019/7/1-8/31期間介紹3位新人入會且新人皆完成100PV首購入會訂單及「LRP忠誠顧客獎勵計畫」訂單，則介紹人可獲得產品點數100。

植物的保護者

羅馬洋甘菊精油

價值 2,350 元

- 模樣似雛菊，聞起來有蘋果香氣。
- 能幫助周遭植物生長得更美好。
- 具有溫柔而強大的安撫效益。
- 可以提升防禦及修護功效。
- 調和身心靈並使肌膚健康。

dōTERRA®
榮譽榜

一步一腳印 走出自己的路

001 雙鑽石總裁

Steven & Monica Hsiung

David & Tawnya Hsiung

001 雙鑽石

郭開熏、蘇沛泠
伉儷

001 鑽石總裁

黃炙榮、張貞貞

藍鑽

伊姵綺

劉志仁、蔡滿伉儷

Wendy Wang

徐駿明、謝馨霈伉儷

黃瀞瑩

郭文宏、陳翠蓮、郭時安

李宥瑩

王添雄、林秀琪伉儷

徐明江

鑽石

黃和年、Kevin Hsiung

高子媛

羅彥成

陳秋香

張霜霜

吳東翰

陳馥郁

簡志訓、洪素如 伉儷

江玲華、蘇聖豪

黃冠程、黃淑真 伉儷

郭圃李

孫德富、王錦雪 伉儷

陳淑芬、張佳玲

黃柏翰

林宜蓁

吳宜達、林曉青 伉儷

呂富倫、宋懿含 伉儷

馮依怡

陳芳琪

左采亭

李秀雯

許可芯

謝月文

Amber Lin

何惠雯

吳美虹

陳瑩甄

文以德

王鑫得、陳宥妡 伉儷

李宜靜

許淑琴

林巧紋

蘇琴嫕

張翎盈

白金

朱云齊

吳翰霖、王語安
伉儷

李美旻

李惠娟

阮巧恩

林宏泰、呂宜琤
伉儷

林思辰

林郁惠

林培恩

林　靖

邱宥蓁

洪火旺、林秀鳳
伉儷

洪雪鈴

徐巧芸

張銘益、王玉貞
伉儷

張馨允

莊永煬、徐涵沁
伉儷

陳俊凱、郭小鈴
伉儷

陳秋鎂

陳家瑩

陳茗芯

陳棠瀅

陳斐妮

陳鴻文、劉小璐
伉儷

陳嬿羽

童琇曲

黃怡瑋

黃煦尹

詹瓊樺

劉孟蓁

鄭湘蓁

賴淑芳

閻永安

謝卉芝

謝佩珊

謝賀全

白金

羅郁棋

蘇玉收

蘇晏霆

江宥穎　吳佳螢　林佳婷　張書寧　曾得記　蔡娘姿　謝錫勳

黃金

王元禎

王玉青

王咨瑾

王宥筑

王詩婷

王曉卉

伍幼詩

江姵蓉

江紫緹

吳依儒

吳怡欣

吳明亮、楊惠如
伉儷

吳雨真

吳蕙馨

李仁敏

李孟霞

李宛蓁

李玥榮

李苡甄

李婕熒

沈玉偵

林佳蓉

林信良

林春年

黃金

林美雀

林淑姿

林雪映

林靜芳

邱毓瑋

邱鳳娟

孫御庭

徐瑜婧

張祖望

張婷婷

張麗玉

張寶桂

章椀婷

許文元、徐敏鳳
伉儷

連玉芬

連沛蓁

郭雅芳

陳文萍

陳伊玄

陳姿文

陳珀光

陳美吟

陳虹憓

陳家綺

陳慧盈

陳曄陵

曾品穎

温若喬

游京諺

黃仔怡

黃清文

黃順綿

黃意如

黃詮惠

黃瓊瑤

楊主正

黃金

楊正浩

楊金燕

楊美齡

楊軒慈

楊婉君

劉宇真

劉雨緹

蔡茹萍

蔡惠君

盧柏靜

賴佳鈴

賴宛均

賴憶萱

閻永珍

鍾清宇

蘇慧芬

吳蔡梅　呂嘉禎　李沛純　李宛珊　李英年　沈碧鳳　阮實威

阮寶慧　周俊志　周梅桂　林昆輝　林芯瑜　林緹秝　侯富霞

洪偉成　洪鈿滄　倪寶玉　秦玉玟　馬若嵐　張銘軒　張韻瑋

郭慶玲　陳乃甄　陳志成　陳智惠　陳麗蘭　彭彩淋　廖佩禎

廖麗雯　劉　艷　鄭婷月　賴昌祿　賴素滿　魏禾軒　羅　傑

銀級

尹姝云

方櫻珊

王羽暄

王孟愉

王宛瑜

王建茹

王昱弘

王美桃

王英輝

王修賢

王淑萍

王惠玲

王雅慧

王鴻章、張寧伉儷

史景元

左鎮榮

田金玉

田樹環

朱辰喻

朱洧儀

江孟蓉

余致緯

吳佳靜

吳淑鈴

吳靖婷

吳嘉雯

宋依穎

宋杰鴒

宋政勛

巫宜菱

李秀妍

李怡樺

李欣怡

李國湧、褚柏菁伉儷

李琬慈

李紫瀅

銀級

李銘健

李慧瑩

卓采蓉

周宜欣

孟冠儒

林乃立

林丹萍

林秀璘

林佩珊

林佳雲

林侑蓉

林依錚

林昕霏

林芷瑜

林政霖

林秋雲

林美欣

林惠萍

林聖鈞

林萬得

邱健平、陳虹鳳
伉儷

涂丹桂

施秀靜

施銘淞

柯雅淇

洪郁嵐

洪素琴

洪韶霜

洪儀芳

胡逸驊

苗豐源、林語嘉
伉儷

孫瀚祥

徐家珍

翁鐿嫚

馬育晴

康儷藍

銀級

張杏而

張沛珊

張芸綺

張惠琴

張愷貞

張蜀慧

張僮芸

張賴志嘉

張簡美新

張薰方

梁珮媛

莊春南、王雅詩
伉儷

許凌瑄

許庭瑄

許涵晴

許惠玲

許瀞文

郭人瑜

郭時昇

郭雅芝

陳玉紹

陳沛瑄

陳依蘋

陳玟伶

陳姵晴

陳宣云

陳建良

陳相歷

陳郁蕙

陳莉欣

陳凱莉

陳惠美

陳湘琳

陳靖絨

陳睿祺

陳綵婕

銀級

陳穎婕

陳靜思

陳靜儀

陳麗珍

曾少菲

曾秀慧

曾淑靖

曾慧齡

曾靜怡

游潤成、何佩蓉
伉儷

黃之穎

黃巧妮

黃如敏

黃　柔

黃衍銘

黃婕綸

黃淑慧

黃凱莉

黃惠玲

黃曉菁

楊志慧

楊宛儒

楊凱媞

楊詠雯

楊順智

溫如茵

溫雅鈞

葉芸榛

葉姿青

葉宣伶

葉　雲

廖文華

廖春美

廖燕茹

趙筱文

劉子茜

銀級

劉宇蓁

劉怡伶

劉欣怡

劉盈伶

劉貞吟

劉惠苓

劉靖惠

劉繐萓

撒忠鼎

歐俊廷

歐書廷

潘月香

蔡心怡

蔡雅玲

蔡慧玲

蔣曉薇

鄭瓊玲

盧昕玉

盧英妮

賴廷豐

賴麗華

梁夏壽、謝秀金伉儷

謝沁琳

謝定成

謝怡燊

謝美玲

謝桑綺

謝斐淑

謝湣芝

鍾攸玫

鍾芯亞

羅玉君

羅美秀

羅惠玲

羅壽鳳

蘇伊鈴

銀級

鐘煜菲

丁增擢　丁麗香　方玉如　王俞婷　王南青　王奕絜　王貞惠
王淵鵬　王壽韡　王銥棻　古青璇　左鎮傑　曲麗玲　朱怡靜
朱嬿任　朱嬿玲　江俞佳　何宜曒　何紫芬　余欣蓁　余張春女
余渝珮　吳致遠　吳家寧　吳桂筵　吳軒晴　吳雅如　吳雅惠
呂文露　呂佳蓉　呂秋月　呂秋燕　宋阿滿　宋裕達　李亭逸
李亭諳　李秋芸　李貞儀　李涂詠晴　李國禎　李淑女　李淑清
李婷儀　李靜生　李瓊珠　汪以諾　汪　玕　沈貞誼　阮重淵
周燕秋　易　時　林江海　林宜志　林明珠　林秉毅　林俊良
林奕君　林思佳　林宸瑄　林眾郁　林詩婷　林維玉　林慧君
林慶隆　林澄華　林曉玲　邱品華　邱婉婷　邱淑諰　邱瑋耀
邱祺竣　邱碧玉　邱緯綸　邱霈洁　邱賴月霞　邱韻庭　施伊庭
洪采虹　洪海瑩　洪張綉雀　胡月女　胡評晃　范紀貞　徐本源
徐俐甄　徐家康　徐惠芳　徐愛雲　翁慧娟　高瑞偵　康順興
張文卿　張文萍　張以辰　張正雄　張秀枝　張秀珠　張忠倫
張恒珊　張淯鈞　張珠芬　張啟林　張淑萩　張貴欽　張進勝
張園園　張嘉惠　張靜濰　曹郁蓁　梁書傑　梁敏玲　莊巧菁
莊　却　莊秀琴　莊徐月敬　莊悅汝　許巧兒　許秀華　許峰瑋
許雅慧　許鄭月裡　郭女華　郭小菁　郭必穎　郭年翔　郭來成
郭怡均　郭明生　郭泳誼　郭玲榛　郭莉津　郭楓薇　郭　瑄
陳子謙　陳妤庭　陳依婷　陳怡伶　陳怡君　陳怡玟　陳怡靜
陳俞宏　陳信良　陳冠樺　陳恬琳　陳　美　陳美英　陳虹樺
陳浩耘　陳淑靜　陳淑鍾　陳　菊　陳雅萍　陳雅鈴　陳圓綾
陳愷均　陳鈺樺　陳靖麒　陳銘湧　陳韶言　陳曉鈞　陳璿羽

銀級

陸定南	曾詩瑀	游麗芬	程川華	程詩婷	賀筠惟	黃中興
黃心妤	黃正雄	黃　乖	黃信文	黃彥智	黃美滿	黃珮華
黃彗妤	黃惠宇	黃雅婷	黃靖雅	黃錫祺	黃馨儀	楊心怡
楊羽祺	楊亞瀚	楊琇媛	楊斐如	楊詠安	溫淑涓	董葉盞
詹秀琪	詹凱涵	詹琪玟	廖文棋	廖美芳	廖美珍	廖家華
廖家慧	廖莉婷	趙彗伶	劉玉英	劉佳雯	劉欣宜	劉威廉
劉映伸	劉國珠	劉基傳	劉鎮魁	滕道姮	潘麗菲	蔡志展
蔡佳錚	蔡承豪	蔡垂呈	鄧琬霖	鄭川伸	鄭玉童	鄭旭杏
鄭秀怡	鄭碧桃	盧冠宏	賴佳瑛	賴怡伶	賴美如	賴勝安
賴譽勻	閻永佳	薛嘉琪	謝佳珍	謝牧剛	謝馨儀	鍾大正
簡于翔	簡伯潭	簡綵婕	藍秀霞	顏秀櫻	顏素暖	顏學俊
魏雲中	羅　云	羅卉鏵	羅平耀	羅怡柔	羅曉琪	蘇灯煌
蘇彥丞	蘇郁富	蘇特興	王文和	何獻葳	李郭艷玲	林上傑
林慶隆	楊婷舒	楊愷華				

dōTERRA®
多特瑞勇於與衆不同

表揚規則

新晉升各級別獎章

總監 Director

資格：每月個人業績100 PV / 團體業績1,000 OV

達成此位階以上者將於每月快訊表揚

執行總監 Executive

資格：每月個人業績100 PV / 團體業績2,000 OV

達成此位階以上者將於每月快訊表揚

菁英 Elite

資格：每月個人業績100 PV / 團體業績3,000 OV

達成此位階可獲頒晉升證書

尊爵 Premier

資格：每月個人業績100 PV / 團體業績5,000 OV

二條親自介紹合格的執行總監

達成此位階可獲頒晉升證書

銀級 Silver

資格：每月個人業績100 PV

三條親自介紹合格的菁英

達成此位階可獲頒晉升證書及銀級聘章，另將同時獲頒上面有菁英、尊爵、銀級三個墜飾的手鍊。

黃金 Gold

資格：每月個人業績100 PV

三條親自介紹合格的尊爵

達成此位階可獲頒晉升證書、黃金聘章與墜飾。

白金 Platinum

資格：每月個人業績100 PV

三條親自介紹合格的銀級

達成此位階可獲頒晉升證書、白金聘章與墜飾。

鑽石 Diamond

資格：每月個人業績100 PV

四條親自介紹合格的銀級

達成此位階當月可獲頒晉升證書、鑽石聘章與墜飾；達成表揚規則期間的兩次鑽石位階，將於晚宴上獲頒鑽石獎座。達標三次鑽石，將另獲頒皮質公事拉桿箱。

藍鑽 Blue Diamond

資格：每月個人業績100 PV

五條親自介紹合格的黃金

達成此位階當月可獲頒晉升證書、藍鑽聘章與墜飾；達成表揚規則期間的兩次藍鑽位階，將於晚宴上獲頒藍鑽獎座。達標三次藍鑽，將另獲頒Tumi名牌登機箱。

鑽石總裁 Presidential Diamond

資格：每月個人業績100 PV

六條親自介紹合格的白金

達成此位階當月可獲頒晉升證書、鑽石總裁聘章與墜飾；達成表揚規則期間的兩次鑽石總裁位階，將於晚宴上獲頒鑽石總裁獎座。達標三次鑽石總裁，將另獲頒Tumi名牌大型行李箱。

dōTERRA®源自於拉丁文，意思為「大地的禮物」。

dōTERRA®美商多特瑞以CPTG®專業純正調理級認證精油，將最純萃、最優質的產品，引進精油市場及每個人的生活中。我們知道，這一路上如果沒有您們的參與與分享，dōTERRA®不會有機會與世界一起分享這來自大地的禮物，而它所帶給我們幫助，是如此的廣闊。

每當您達成一個新的里程碑，或是完成任何目標，我們要與您一同歡慶。因為這每一次您所創新的新里程碑，都是因為您的努力而成就。只要有目標、有夢想，就可以擁有更高的動力，全力以赴，達成目標。

艾蜜莉・萊特 Emily Wright
創辦人暨行銷業務副總裁

台灣年會表揚規則　表揚期間：當年度7月至12月，於下一年度年會表揚

表揚類別	新晉升	現任位階	新晉升表揚地點	保留席	表揚內容
銀級　黃金　白金	表揚期間，達最高位階一次	表揚期間，再達最高位階一次為該位階合格者	會場表揚	無	表揚緞帶 雜誌榮譽榜 現場榮譽榜
	1月至6月新晉升者，於表揚期間再次達最高位階一次				
鑽石　藍鑽　鑽石總裁以上	表揚期間，達最高位階二次	表揚期間，再達最高位階二次為該位階合格者	晚宴表揚	符合新晉升和現任位階者	表揚緞帶 雜誌榮譽榜 現場榮譽榜
	1月至6月新晉升者，於表揚期間再次達最高位階二次				

領袖挑戰營表揚規則　表揚期間：當年度1月至5月

表揚類別	新晉升	現任位階	新晉升表揚地點	保留席	表揚內容
銀級　黃金　白金	表揚期間，達最高位階一次	表揚期間，再達最高位階一次為該位階合格者	會場表揚	無	雜誌榮譽榜
鑽石　藍鑽　鑽石總裁以上	表揚期間，達最高位階二次	表揚期間，再達最高位階二次為該位階合格者	晚宴表揚	符合新晉升和現任位階者	雜誌榮譽榜

2019年官網、大廳榮譽榜及快訊表揚

表揚方式	考 核	銀級 ～ 白金	鑽石以上
官網榮譽榜	新晉升表揚	刊登名字於新晉升名單(每月更新)	刊登於新晉升名單(每月更新)，在12個月內達第二次，會刊登照片。
	現任位階(2019新制)	2018年度當年度需要維持最高位階一次刊登姓名、該合格位階	2018年度維持最高位階一次，將持續刊登姓名、照片、該合格位階。 ▸ 於2019年1/15開始更新
		2019年度每半年維持最高位階一次，將持續刊登姓名、照片、該合格位階。 ▸ 1月-6月，7/15開始更新 ▸ 7月-12月，隔年1/15開始更新	2019年度每半年維持最高位階一次，將持續刊登姓名、照片、該合格位階。 ▸ 1月-6月，7/15開始更新 ▸ 7月-12月，隔年1/15開始更新
營業大廳鑽石榮譽榜	新晉升(2019新制)	無	新科鑽石首次達標12個月內達第二次，刊登姓名、照片、該合格位階，刊登姓名、照片、該合格位階。
	現任位階(2019新制)	無	2019年度開始每半年維持鑽石以上最高位階一次，將持續刊登姓名、照片、該合格位階。 ▸ 1月-6月，7/15開始更新 ▸ 7月-12月，隔年1/15開始更新
營業大廳海報	新晉升	無	新晉升一次(每月更新)
刊物專訪	現任位階	無	刊登於活動專刊及當期雜誌 ★ 新科鑽石首次達標，12個月內達標第二次將刊登為封面人物專訪。 ★ 藍鑽首次達標，12個月內達第二次，將刊登一頁專訪。

dōTERRA®
TAIWAN

2020多特瑞獎勵旅遊

你將看見
有溫度的風景

什麼樣的旅程可以
讓您陪伴最親密的家人
讓您和志同道合的夥伴攜手同行
一起在旅途中
觸動內心的溫暖，發掘生命的光輝
dōTERRA® 2020獎旅 將帶您們一起看見
不一樣的風景

dōTERRA®獎旅就是這麼與眾不同，**不設位階門檻，人人都有機會免費參加**，只要您願意做好兩個基本功：

1. 親自介紹新人加入dōTERRA®
2. 幫助新人參加LRP

考核期間 **2019/6/1～10/31**（五個月）