



事前預約好，專人服務讚
提供一案到底就業服務

新北市政府就業服務處所屬就業服務據點

據點名稱	地址	預約電話
三重就業服務站	三重區重新路 4 段 12 號	(02) 2976-7157
板橋就業服務站	板橋區漢生東路 163 號	(02) 2959-8856
中和就業服務站	中和區景安路 118 號 1-2 樓	(02) 2246-1250
新莊就業服務站	新莊區中正路 425 號	(02) 2206-6196
汐止就業服務站	汐止區新台五路 1 段 268 號 (汐止區公所 1 樓)	(02) 8692-3963
淡水就業服務站	淡水區中正東路 2 段 73 號 (紅樹林捷運站正對面)	(02) 2808-3525
新店就業服務站	新店區中華路 43 號	(02) 8911-1750



就業
資訊

新北挺中高齡就業 助 52 歲婦女重返職場投入長照業

為了罹癌配偶，52 歲的陳小姐 10 多年來不但一肩扛起照顧責任，空閒時間也打工賺取收入，配偶因病過世後，雖然找到作業員工作，1 年後又被裁員，面臨中高齡就業不易及經濟壓力的雙重困境。



▲新莊就業服務站特為中高齡就業者設有專屬櫃台

新北市勞工局就業服務站是她第一個尋求協助的窗口，受理陳小姐失業給付的就業服務員評估，雖然無特殊技能，但她有對配偶多年的居家照顧經驗，對長期照護的規定也略有所知，於是建議她嘗試照顧服務員工作。為了協助陳小姐順利就業，就業服務員不但提供職缺建議、分享中高齡照顧服務員案例，也多次陪同討論並給予心理支持，在就服員的建議及鼓勵下，陳小姐報名了照顧服務員職業訓練課程並順利結訓。

就業服務員開案服務的 4 個月後，陳小姐終於重返職場，順利在台北市恆安老人長期照顧中心擔任居家照顧服務員的工作。

勞工局長陳瑞嘉表示，為了協助更多新北失業的「陳小姐」，就業服務站設立「中高齡及高齡就業專區」，陪伴中高齡者度過職涯困境、重返職場。3 月 6 日甫轉型成立的「新北市婦女及中高齡者職場續航中心」，也將結合跨局處資源，陪伴中高齡勞工照顧不離職，續航職場！相關就業需求歡迎電洽就服處免付費專線：0800-091-580（您就業、我幫您）。



最新
消息

斜槓青年職能培力計畫

為因應新興就業趨勢、培養青年職場專業技能並提升青年對於職涯之應變能力，期待透過「培力行動模式」，協助青年提升自己的職業能力發展多元職涯。針對青年需求及參考職業心理測驗結果，提供培力津貼及職業訓練補助，以協助青年規劃並豐富其職涯。



就業
新知

新北市「安心即時上工」4/13 啟動 請向就服站申請

因新冠肺炎疫情導致收入減少之打工族、自營工作者等勞工，新北市與中央合作自 4 月 13 日推出「安心即時上工計畫」，申請對象為登記日前 6 個月內勞工保險或就業保險年資合計 2 個月以上，且最近 1 次月投保薪資於 23800 元以下等資格者，可向各地就業服務站提出申請，經審核符合資格者將安排公部門工作，每小時工資 158 元、每月最高 80 小時、薪資 12640 元，工作期間最長 6 個月。相關詳情可洽詢三重、板橋、中和、新莊、汐止、淡水、新店就業服務站，或電洽就業服務專線 0800-091-580(您就業 · 我幫您)。



適用對象

一、設籍或實際居住新北市，年滿 18-29 歲，畢業後（未就學），且有意願參加職業訓練及培力措施之本國籍勞動者，並符合以下條件之一者：

- (一) 目前從事人力派遣、定期契約工作或兼職、部分工時工作者，無意願轉正職，且月薪資未達 3 萬元者。
- (二) 目前主要收入以從事或運用網路數位平台、行動裝置應用程式 (APP) 非專業性質接案工作者 (例如：貨運、快遞、餐飲外送、家事清潔、體力勞動…等)。
- (三) 待業中，且近 1 年內曾運用網路數位平台、行動裝置應用程式 (APP) 接案 3 次以上工作者，或曾從事非典型工作合計 3 個月以上，無轉正職意願者。
- (四) 曾參加初次尋職青年就業服務計畫未能就業者。
- (五) 其他經新北市政府就業服務處認定得參加本計畫之青年。

二、年滿 18 歲係指申請人申請認定時滿 18 歲當日起算，且未就學。

三、申請方式

- (一) 電話預約：申請人可撥打新北市政府就業服務專線：0800-091-580，由專人協助本計畫之預約服務。
- (二) 網路預約：申請人可至新北勞動雲或新北市人力網填寫申請預約單提出預約申請。
- (三) 直接洽就業服務站（台）辦理：申請人可直接至新北市政府就業服務處所屬就業服務站（台）提出申請或預約。

四、申請人須備齊國民身分證、最高學歷畢業證書（正本）、居住於新北市之相關證明文件（正本）、現職工作契約書或從事平台經濟相關證明及其他資格認定所需文件等，至新北市政府就業服務處所屬就業服務站（台）提出申請及辦理求職登記，以安排參與職業訓練及培力措施。



職場
專欄

為自己勇敢發聲

職場霸凌又稱職場暴力，泛指在工作場所裡，個人或團體對於同事或是下屬進行不合理的霸凌行為。包含言語、非言語、身體、心理上的虐待或羞辱。常見包括肢體、言語或集體孤立，心理影響導致的精神損害，最後導致工作品質低落或出勤率下降。據就業市場調查顯示，約 5 成上班族曾受到職場霸凌，例如言語、行為、肢體、互動等廣義的暴力行為。另外，以女性被霸凌的比例較男性高，而霸凌施暴者為上司的高達 6 成，最常發生的霸凌狀況為言語謾罵、冷嘲熱諷及勞務分配不均。其餘則是同事霸凌，例如背後攻訐、被小團體排擠、冷嘲熱諷等。

目前職場霸凌最大爭議在於難以界定，同時，因為受害者常保持沉默，或是公司懲罰因人而異，礙於現行法律保障不足，且證人擔心連坐關係因而不願出面，資深上司深諳在制度內霸凌的技巧等因素，均造成霸凌問題難解之因素。以先前社群媒體某網紅團體職場霸凌事件為例，無論是公司與前團員間來回互相爆料，或是團員之間的誤會紛爭，均呈現出普遍存在的職場病態現象，所幸該案主身份為自媒體，公開事證讓大眾公評，為自己的處境及權益發聲。若否之，一般人士恐怕難為自己聲張，最後真如石沉大海。事實上，政府長期大力宣導或制定相關法令防堵類似情事，近年人們自我保護意識逐漸抬頭，重視自我權益，如何在職場避免被霸凌或無意間霸凌他人，已是現今重要課題。

我被霸凌了嗎？

除了熟知的肢體暴力、性騷擾外，職場霸凌可能使你的工作效能降低，像是工作上缺乏自信、對上司及同事缺乏信任，導致工作動能及品質下降，甚至於離開公司後，仍然感覺到焦慮不安、憂鬱難解，或是造成壓力相關的身體疼痛、睡眠問題。

構成霸凌的元素為具有反覆性、對受害者有負面影響、受害者很難為自己辯護的，如以下幾種常見情形：

1. 在私下或他人面前無故遭受到傷人言行或威脅。
2. 在職場中被特別挑出來負面地另眼看待，被刻意孤立。
3. 被要求執行與工作毫無關聯的任務。
4. 執行在時限內或現有資源下不可能完成的任務。
5. 班表被刻意更動或工作安排至難配合的區段。
6. 被強迫要做不恰當或感覺被羞辱的行為。
7. 持續地被否定在公司的存在與價值。
8. 老闆或主管無故不准假，或不核發加班費。
9. 在未犯錯的情形下，被要求離職或退休。
10. 工作上的言行被刻意扭曲與誤解。

杜絕職場霸凌

忍氣吞聲不是解決之道 對症下藥才是王道

根據就業市場調查，一般上班族面對職場霸凌時，約有 7 成選擇「隱忍」，2 成選擇「離職或調單位」，無論隱忍或是離職，都無法實際解決問題，建議大家面臨疑似霸凌的情形時，應尋求正確解決方式，才能在職場上順風順水，發揮最好的工作能力。

1. 合理的判斷，了解真正原因

當主管公開或私下指責你的工作表現時，須先了解原因，如果是自己對於工作毫無熱情，工作品質不佳，與其他同事相較之下，明顯不適任這份工作，此時主管要求你檢討改善，這不是霸凌，是合理的要求，應從自我檢視問題開始著手，當主管看到你的改變，自然會改變對你的看法，如此才能真正解決問題。

若否之，你的表現比其他同仁優異，對人親切有禮，卻被無故刁難，甚至於被要求做不合理的工作內容，這就符合上述的霸凌元素。

2. 合理蒐證及尋求協助

你的說詞需要資訊佐證。重點是保存任何不當對待事例的資訊，例如相關電郵或文字記載等，並搜集其他證據。同時，適當地告訴同事或親友，讓他們成為你的戰友，一起協助判斷這件事情，並且抒發負面情緒，以「對事不對人」的方式，理性地討論事情的解決方法。

3. 理性面對，勿與上司正面衝突

面對不合理對待時，切勿衝動行事，應先冷靜思考處理方式，要與主管理性溝通，並在談判時保持彈性。

4. 不要忍耐，站出來為自己發聲

若確認自己遭受霸凌，千萬不要姑息養奸，若日後主管如法炮製，再傷害其他同仁，這樣的職場氣氛相對令人心累煩躁。建議先與主管理性溝通，切勿越級呈報，可幫主管保留顏面，也比較有溝通餘地。然而，當主管無法溝通時，越級呈報可能是解決問題的唯一方法。建議可優先撥打求助專線進行諮詢，或向公司人資部門、人事尋求建議，依正式投訴規定程序進行。

遭受「職場霸凌」，公司卻不予處理，該怎麼辦？

當遭受到職場霸凌時，除了可向新北市政府勞工局申訴外，也可提起刑事及民事告訴，請求法院對施暴者科以刑罰，或賠償受害員工精神慰撫金，以及被迫離職應得的資遣費。要記得，不是所有職場衝突都能如人所願順利解決的，也不是所有公司或主管都願意面對問題，若問題真的無解，最後請務必衡量個人的利弊得失，決定去留。



職場生存防禦術

近年宮廷劇掀起一波熱潮，劇情多數都離不開嬪妃為爭寵爾虞我詐，後宮嬪妃生存不易，如同現代職場競爭激烈，在職場上，即使心存良善，更應懂得自我保護，快來看看你多該注意那些情況，即早自保防衛。

期待已久的棒球比賽即將開始，輪到你上場打擊，當投手投球過來了，你覺得你會？

A、判斷錯誤，揮棒落空。

B、揮出一記強勁滾地球。

C、揮出得分安打。



D、再見全壘打。

E、被觸身球打到。



答案解析：

A、判斷錯誤，揮棒落空

因為個性直率、有話直說，雖然多數時候並沒有惡意，卻讓同事好友覺得壓力很大，無意間會得罪人，要小心報復心很強的人，建議先認真做好自己的事，要記得隨時謹言慎行，這個比任何事都來得重要。

B、揮出一記強勁滾地球

個性成熟、懂得察言觀色，相當重視人際關係，工作上的判斷及行動都以符合大家的期待為第一要務，因此不容易得罪人。有任何衝突的時候，你會以和為貴，盡力排解問題，退一步海闊天空。

C、揮出得分安打

具有完美主義特質，為人求好心切、凡事盡力而為，除了對自己要求很高，也希望同事好友能跟上你的腳步，每件事都會從嚴看待，或是為了呈現最理想的成果，不惜犧牲其他人的權益，表面上大家為了工作績效，或許會與你和平相處，但實際上可能在暗地裡對你放冷箭。凡事太過於執著，縱使擁有一副鋼筋鐵骨，也會被諸多種種壓倒在地。建議得失心不要太重，要懂得接受某些不完美，要嘗試與團隊一起成長、一起面對挑戰，最終成果必然豐碩。

D、再見全壘打

個性天真善良，在職場中傾向爽朗地表達自己的想法，樂於和大家打成一片，但缺乏獨立工作的能力，且容易受到情緒的影響，導致無形中得罪了人，卻不自知。

E、被觸身球打到

辦事能力強工作也認真，好惡分明，內心深處充滿正義感。因為心中沒有灰色地帶，覺得對方不好，就會明顯表現出嫌惡。建議凡事要客觀面對，也許立場不同，自然會有不同的意見或作法，切勿以一己之見看待人事物，這樣才能一起成長創造互利。



109 年度新北頭路薪鮮報第二波【尋找彩蛋大作戰】抽獎活動

●活動時間：至 109/5/31 止

●活動辦法：請至新北勞動雲下載【新北頭路薪鮮報】第 8、9、10 期，找出彩蛋關鍵字，至【尋找彩蛋大作戰】活動頁回答問題，填寫完個人資料後參加抽獎，個人資料僅供抽獎兌獎使用，並遵守個人資料保護法不另作他用。

●得獎公告：109/6/20(日) 於新北勞動雲及新北頭路薪鮮報上統一公告。

●獎項內容：7-11 禮券 500 元，共 16 個名額。



尋找彩蛋大作戰

活動連結



新北勞動雲

薪鮮報



就業機會



新北市政府就業服務處

就業情報雙週刊



JOBS



三重站 (02)2976-7157					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
笙懋塑膠股份有限公司	行政助理	不拘	08:30~17:00	淡水區	月薪 24,000~27,000 元
利鋼鋼鐵有限公司	職業大客車司機	不拘	08:00~17:00	五股區	月薪 38,000 元起
方向聯合數位科技股份有限公	一般會計及出納	高中	08:30~17:30	三重區	月薪 25,000~30,000 元
安豐針織廠	針車操作人員	不拘	09:00~18:00	三重區	月薪 26,000~31,000 元
金大心股份有限公司	行政總務主管	不拘	09:00~18:00	新莊區	月薪 35,000~40,000 元
健明汽車修護廠	板金技術員	不拘	08:30~17:30	泰山區	月薪 30,000~35,000 元

中和站 (02)2246-1250					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
光鼎生物科技股份有限公司	技術員	高職	08:30~17:30	新店區	月薪 24,000~2,7000 元
南陽實業股份有限公司	台北客服專員 ~ 新店店	專科	08:30~17:30	新店區	月薪 23,800~28,000 元
今宏清潔工程有限公司	社區清潔員	不拘	08:00~17:00	永和區	月薪 25,000 元
聖佳冷凍材料有限公司	會計行政	高職	08:30~18:00	中和區	月薪 25,000~28,000 元
東加塑膠有限公司	機台操作員及包裝	不拘	08:30~17:30	中和區	月薪 30,000~35,000 元
禾稼有限公司	生產線人員	不拘	08:00~17:00	中和區	月薪 24,100~27,000 元

板橋站 (02)2959-8856					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
峰揚貿易有限公司	倉管人員	不拘	09:00~18:00	三峽區	月薪 26,000~30,000 元
鵬展國際有限公司	電腦繪圖美工人員	專科	08:45~17:45	土城區	月薪 24,000~29,000 元
毅欣金屬有限公司	焊接、切割工	高中	08:30~17:30	樹林區	月薪 25,000~30,000 元
登美廚具實業有限公司	機械組裝工	高中	08:30~17:30	板橋區	月薪 25,000~30,000 元
泓安成衣工業有限公司	成衣製作打版人員	不拘	08:30~17:30	板橋區	月薪 23,800~25,000 元
仰翼股份有限公司	電子設備裝修技術員	專科	08:30~17:30	樹林區	月薪 25,000~28,000 元

淡水站 (02)2808-3525					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
馬偕紀念醫院	研究助理	大學	08:00~17:00	淡水區	月薪 31,000~36,000 元
新北市私立淡水新興幼兒園	幼教老師	高職	08:30~17:30	淡水區	月薪 28,000 元
可爾威德托兒所	教保員	高中	08:00~17:00	淡水區	月薪 25,000~30,000 元
晟華岩國際石業有限公司	石材安裝工	高中	08:30~17:30	八里區	月薪 30,000 元
東南油壓股份有限公司	廠務助理	不拘	08:00~17:00	八里區	月薪 23,800 元
弘潤生技有限公司	包裝作業員	不拘	08:00~17:00	三芝區	月薪 23,800 元

汐止站 (02)8692-3963					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
崧貿實業股份有限公司	組裝 / 包裝作業員	國中	08:00~16:40	汐止區	月薪 24,000~26,000 元
現代儀器股份有限公司	儀器維修保養工程師	大學	09:00~18:00	汐止區	月薪 32,000~35,000 元
恆穩企業股份有限公司	業務助理	高職	09:00~18:00	汐止區	月薪 28,000~32,000 元
綠宇欣田有限公司	社區清潔員	不拘	08:00~17:00	蘆洲區	月薪 25,000 元
遠百企業股份有限公司永和分公司 (愛買)	日用百貨正職營業人員	高中	日班：07:30~15:30 中班：15:00~23:00 (輪班、二班制)	永和區	月薪 24,000~28,000 元
貝斯美德股份有限公司	組立作業員	高中	08:30~17:30	五股區	月薪 23,800 元

新莊站 (02)2206-6196					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
孚記企業股份有限公司	手工組裝體力工	不拘	07:50~17:10	新莊區	月薪 23,800~28,800 元
承宙有限公司	其他產品維修人員	不拘	13:00~21:00	新莊區	月薪 27,000 元起
環宇測量工程顧問有限公司	測量儀校技術人員	高中	07:30~17:00	土城區	月薪 23,800~28,800 元
高屹工業有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:20	土城區	月薪 25,800~28,638 元
千北實業股份有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 25,800~28,638 元
北晟霖塑膠股份有限公司	塑膠製品操作工	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 25,800 元起

